

受講生
募集！

レクリエーション・ サポーター研修

人々の心を元気にする「レクリエーション支援」について、基礎的な手法を身につけるための研修です。

3時間の研修で、人々の心を元気にするレクリエーション活動の体験とその振り返りを通し、レクリエーション支援の目的と基本となる技術を学びます。

レクリエーション・サポーター研修を修了した方は、無料でレクリエーション・サポーターの登録ができます。

また、支援研修としてもご参加いただけます。（現場実習対象の事業ではありません。）



実施日

令和5年6月4日(日)9:30~12:30

会場

東京体育館 第一会議室

講師 一般社団法人東京都レクリエーション協会公認講師
レクリエーション・サポーター研修講師 真島 裕子

プログラム	受講時間(目安)
ガイダンス	10分
コミュニケーションを深めるレクリエーション活動の体験	60分
心の壁を取り除くアイスブレイキングの理解	15分
レクリエーション支援の手法	20分
レクリエーション支援の目的	20分
相手に寄り添い信頼関係を築くホスピタリティの理解	45分
全体の振り返り	10分

※プログラムは変更される場合があります。

主催：一般社団法人東京都レクリエーション協会 共催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

お問い合わせ



一般社団法人東京都レクリエーション協会

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4731 FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp HP <https://www.tokyo-rec.or.jp>



レクリエーション・サポーター研修 参加案内

会場

東京体育館 第一会議室

東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1

最寄駅 JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」下車徒歩1分

都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」下車(A4出口)

徒歩1分

受講料

2,000円(税込)保険料込

テキスト料

※テキスト880円(税込)は、別途ご購入になります。
当日、受付で販売します。

申込方法

FAXまたはE-mailで申込の上、郵便局に備え付けの郵便払込用紙に必要事項(講座名、参加者氏名、連絡先)をご記入の上、申込から7日以内にお振込みください。入金確認後実施日2週間前に受講案内をお送りします。



郵便振替口座番号

00140-7-65964

口座名義

一般社団法人東京都レクリエーション協会

締切日 令和5年5月31日(水)

募集人数 50人程度 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

払戻金 = 支払済受講料 - キャンセル手数料

キャンセル手数料

払込後～実施日前日まで	当日キャンセル
1,000円	参加費の100%

※上記にあてはまらない場合は、キャンセル料が変更になることがあります。その場合は、お問合せください。

レクリエーション・サポーター研修 受講申込書

ふりがな	性別	年齢
氏名		
住所	〒	
連絡先	☆日中の連絡が可能な連絡先をお書きください。(自宅・携帯・勤務先)	
	電話	FAX
	E-mail	
勤務先・学校名		

以下の個人情報の利用に同意いただける方はチェック✓をお願いいたします。

※一般社団法人東京都レクリエーション協会では、個人情報の取得・利用・管理に際して「個人情報保護法」を遵守します。本講習会申込で収集した個人情報の利用については、講習会に係る通知・保険加入・情報提供に限ります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、研修を中止または延期する場合があります。

お申込み・お問い合わせ

一般社団法人東京都レクリエーション協会

FAX▶ 03-6380-4732

E-mail▶ tra@tokyo-rec.or.jp HP▶ <https://www.tokyo-rec.or.jp>



HPはこちらから