

受講生募集！

レクリエーション・サポーター研修



人々の心を元気にする「レクリエーション支援」について、基礎的な手法を身につけるための研修です。

3時間の研修で、人々の心を元気にするレクリエーション活動の体験とその振り返りを通し、レクリエーション支援の目的と基本となる技術を学びます。

レクリエーション・サポーター研修を修了した方は、無料でレクリエーション・サポーターの登録ができます。

また、支援研修としてもご参加いただけます。（現場実習対象の事業ではありません。）

実施日

令和4年6月5日(日) 13:30～16:30

会場

東京体育館 第一会議室

講師 一般社団法人東京都レクリエーション協会公認講師
レクリエーション・サポーター研修講師 福田 豊

プログラム	受講時間(目安)
ガイダンス	10分
コミュニケーションを深めるレクリエーション活動の体験	60分
心の壁を取り除くアイスブレイキングの理解	15分
レクリエーション支援の手法	20分
レクリエーション支援の目的	20分
相手に寄り添い信頼関係を築くホスピタリティの理解	45分
全体の振り返り	10分

※途中でプログラムを変更する場合があります。

主催：一般社団法人東京都レクリエーション協会 共催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

お問い合わせ



一般社団法人東京都レクリエーション協会

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4731 FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp HP <https://www.tokyo-rec.or.jp>