

令和2年度

東京都レクリエーション・

インストラクター養成講習会

受講生募集!

(公財)日本レクリエーション協会公認資格

楽しさをとおして子どもから高齢者まで心を元気にする

レクリエーションの実践力を身につけよう!

この講習会では、楽しさをとおした心の元気づくりを支援するレクリエーション・インストラクターを養成します。「楽しい」を活用して、人々の心や体を元気にするための、ゲーム・歌・集団遊びやスポーツなどの習得と、心の仕組みに裏付けされる理論や展開法、コミュニケーションワークを学習します。地域の介護予防、子育て支援、教育現場、福祉現場等で資格を活かして活動されている方がたくさんいらっしゃいます。

実施日・会場

令和2年10月17日(土)～令和3年2月13日(土) 内9日間実施

国立オリンピック記念青少年総合センター

対象

- レクリエーション活動に興味・関心のある18歳以上の方
 - 生涯学習の一環としてレクリエーションを学びたい方
 - 子ども会、社会福祉施設、医療関係、教育関係、職場等で役立てたい方
 - 福祉レクリエーション・ワーカー、レクリエーション・コーディネーター等の専門資格取得を目指している方
- ※レクリエーション・インストラクターは基礎資格です。



主催者／問合せ



一般社団法人東京都レクリエーション協会

TEL 03-6380-4731 FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp HP <https://www.tokyo-rec.or.jp>

東京都レクリエーション・インストラクター養成講習会

受講の流れ

レクリエーション・インストラクター
養成講習会申込
35,000 円(税込)(全科目受講の場合)

理論通信講座開講

東京都レクリエーション協会より
受講生に案内メールが届く

※申込時に、理論科目の学習形態を選びます。
通信講座 or 集合対面学習

理論集合対面学習開講(9時間)

10/17・18 全2日間

通信講座終了
→修了証

実技科目開講
(42時間)
11/7~2/13 全7日間

理論集合対面学習
終了

実技科目講習会
終了

現場実習とは？

現場実習は、「事業参加」と「スタッフ参加」の
2つの種類を各3時間以上履修します。

「事業参加」

参加者として事業に参加…1回

「スタッフ参加」

スタッフとしてイベント等に参加…2回

現場実習対象事業は、当協会 HP に随時掲
載していきます。

受講期間中にも、現場実習へ参加できます。

単位取得

理論+実技+現場実習の
必要なカリキュラム全て履修

資格承認審査会

各都道府県で実施される
資格認定審査会に申込

合格

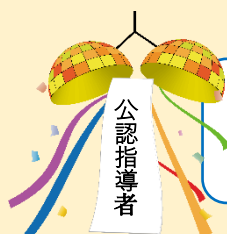
資格の認定・登録申請

レクリエーション・インストラクターの
登録料は 16,000 円(税別)です。

レクリエーション・インストラクター
資格認定

認定証/資格証が
日本レクリエーション協会
から交付されます。

※更新料として2年ごとに、11,000 円(税別)
が必要になります。



令和2年度 カリキュラム日程表

日程	曜日	開始時間	終了時間	プログラム	科目番号	時間数	備考
10/17	土	9:15	9:30	開講式・ガイダンス			
		9:30	11:00	理論 レクリエーション概論	科目1	1.5	通信講座での受講可
		11:00	12:30	理論 楽しさと元気づくり①	科目2-I	1.5	
		13:30	15:00	理論 楽しさと元気づくり②	科目2-II	1.5	
9:30	11:00	理論 信頼関係づくり	科目3-I	1.5	通信講座での受講可		
11:00	12:30	理論 良好な集団づくり	科目3-II	1.5			
13:30	15:00	理論 自主的主体的に楽しむ力を育む	科目3-III	1.5			
11/7	土	9:15	9:30	開講式・ガイダンス			
		9:30	11:00	実技 アイスブレイキング①	科目4-II-1	1.5	「レク・サポーター講習会」 読替可
		11:00	12:30	実技 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ ①	科目4-I-1	1.5	
		13:30	15:00	実技 レクリエーション活動の展開方法 ①	科目4-III-1	1.5	
15:00	16:30	実技 レクリエーション活動の展開方法 ②	科目4-III-2	1.5			
11/8	日	9:00	10:30	実技 アイスブレイキング②	科目4-II-2	1.5	
		10:30	12:00	実技 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ ②	科目4-I-2	1.5	
		13:00	14:30	実技 レクリエーション活動の展開方法 ③	科目4-III-3	1.5	
		14:30	16:00	実技 レクリエーション活動の展開方法 ④	科目4-III-4	1.5	
12/12	土	9:00	10:30	実技 モデルプログラムの習得 ①	科目5-I-1	1.5	
		10:30	12:00	実技 モデルプログラムの習得 ②	科目5-I-2	1.5	
		13:00	14:30	実技 個々の活動の習得 ①	科目5-II-1	1.5	
		14:30	16:00	実技 個々の活動の習得 ②	科目5-II-2	1.5	
12/13	日	9:00	10:30	実技 個々の活動の習得③	科目5-II-3	1.5	
		10:30	12:00	実技 個々の活動の習得④	科目5-II-4	1.5	
		13:00	14:30	実技 個々の活動の習得⑤	科目5-II-5	1.5	
		14:30	16:00	実技 個々の活動の習得⑥	科目5-II-6	1.5	
1/16	土	9:00	10:30	実技 リスクマネジメントの方法	科目6-I	1.5	
		10:30	12:00	実技 プログラムの立案 ①	科目6-II-1	1.5	
		13:00	14:30	実技 プログラムの立案 ②	科目6-II-2	1.5	
		14:30	16:00	実技 プログラムの立案 ③	科目6-II-3	1.5	
1/17	日	9:00	10:30	実技 個々の活動の習得⑦	科目5-II-7	1.5	
		10:30	12:00	実技 個々の活動の習得⑧	科目5-II-8	1.5	
		13:00	14:30	実技 レクリエーション支援の実施 ①	科目6-III-1	1.5	
		14:30	16:00	実技 レクリエーション支援の実施 ②	科目6-III-2	1.5	
2/13	土	9:00	10:30	実技 レクリエーション支援の実施 ③	科目6-III-3	1.5	
		10:30	12:00	実技 レクリエーション支援の実施 ④	科目6-III-4	1.5	
		13:00	14:30	実技 レクリエーション支援の実施 ⑤	科目6-III-5	1.5	
		14:30	16:00	実技 レクリエーション支援の実施 ⑥	科目6-III-6	1.5	
		16:00	16:15	閉講式			

※上記のプログラムの他に現場実習9時間の受講が必要です。

※途中でプログラムを変更する場合があります。

履修時間

理論／実技・演習 51時間 + 現場実習 9時間

○レクリエーション理論 = 9時間 (集合対面学習 or 通信講座 選択可能)

(レクリエーションの基礎理論、楽しさと心の元気づくりの理論、レクリエーション支援の理論)

○レクリエーション実技、演習 = 42時間

(コミュニケーション・ワーク、レクリエーション活動の習得、支援演習)

○現場実習 = 9時間 (事業参加3時間×1、スタッフ参加3時間×2)

※現場実習は、この講座には含まれておりません。

現場実習実施団体のご案内をしますので、直接お問い合わせください。当協会のホームページにも掲載しています。実施団体によっては、参加費用が発生する場合がございます。講習会受講期間中でも現場実習にご参加いただけます。

○レク・サポーター研修

人々の心を元気にする「レクリエーション支援」について、その基礎となるエッセンスを身につける為の講習会です。3時間の講習で、人々の心を元気にするレクリエーション活動の体験と解説を通し、レクリエーション支援の目的と基本となる技術を学びます。

レク・サポーター講習を修了した方は、無料でレク・サポーターの登録ができます。

参加のご案内

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

東京都渋谷区代々木神園町3番1号

交通 小田急線 参宮橋駅下車 徒歩7分

地下鉄千代田線 代々木公園駅下車 徒歩約10分

(代々木公園方面4番出口)



受講料 ①全体受講(51時間)

理論(集合学習・通信学習) 35,000円(税込)

【テキスト(レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・サポーター講習会)、資料、保険料等】

②時間受講(集合学習) 1コマ(1.5時間) 1,500円(税込)

③日本レクリエーション協会実施 通信講座受講済者

実技全体受講 27,000円(税込)

レクリエーション・サポーター講習会のテキスト代を含む

④11/7(土)9:30~12:30 開催

レクリエーション・サポーター研修のみ受講 3,000円(税込)+テキスト代

※①全体受講者以外の受講者でテキストをお持ちでない方は、別途テキスト代が必要になります。

レクリエーション・インストラクター講習会のテキスト 1,980円(税込)

レクリエーション・サポーター研修のテキスト 880円(税込)

申込方法

FAX または E-mail で申込の上、郵便局に備え付けの郵便払込用紙に必要事項(講座名・参加者氏名・連絡先)をご記入の上、申込から7日以内にお振込みください。入金確認後、受講案内をお送りします。

郵便振替口座番号 00140-7-65964

口座名義 一般社団法人 東京都レクリエーション協会

締切日 2020年10月7日(水)

募集人数 30名程度 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

キャンセル手数料 払戻金額=支払済受講料-キャンセル手数料

	振込後～初日開講4日前まで	第1回目開講日より3日前以降	当日キャンセル
全科目受講	1,000円	参加費の50%	参加費の100%
時間受講	1,000円	参加費の100%	参加費の100%

※上記に当てはまらない場合は、キャンセル手数料が変更になることがあります。その場合は、お訊ねください。

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 東京都レクリエーション協会

〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル1階

TEL 03-6380-4731(平日9時~17時) FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp HP <https://www.tokyo-rec.or.jp>

東京都レクリエーション・インストラクター養成講習会 受講申込書

ふりがな				※必ず記入してください
氏名			性別	年齢
住所	(〒 -)			
連絡先	※日中の連絡が可能な連絡先をお書きください。(自宅 または 勤務先)			
	(電話)		(FAX)	
	E-mail	PC <input type="checkbox"/> ・携帯 <input type="checkbox"/>		
勤務先名・学校名				
職種	※(仕事)従事している内容、専攻されている分野をお書きください。			
受講区分	※時間受講の方は下記に必要事項をご記入ください。			
	全体受講(51時間) ・ 時間受講1コマ(1.5時間) ・ 実技講座のみ(日レク実施通信講座受講済)			
テキスト購入	する ・ しない			

時間受講	月 日 (時 分～ 時 分) 計 時間
	科目名
	月 日 (時 分～ 時 分) 計 時間
	科目名

※一般社団法人東京都レクリエーション協会では、個人情報の取得・利用・管理に際して「個人情報保護法」を遵守します。本講習会の申込で、収集した個人情報の利用については、講習会に係る通知・保険加入・情報提供に限ります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講習会を中止または延期する場合があります。

一般社団法人 東京都レクリエーション協会

FAX▶03-6380-4732

E-mail▶tra@tokyo-rec.or.jp HP▶<https://www.tokyo-rec.or.jp>



HPはこちらから