

「レク式体力チェック」を学んでみませんか!!

スポーツくじ  

この講習会はスポーツ振興くじの助成を受けて活動しています。

# レク式 体力チェック

「レク式体力チェック」では、いつでも・どこでも・だれもが・楽しく、簡単に「自分の体力」を把握し、みんなとコミュニケーションを図りながら、継続的に結果をチェックすることができます。それぞれの種目が生活動作と一体化し、体力を高める内容にもなっており健康・体力づくりの日常化・生活化を目指しています。



平成30年

**12月1日(土) 13:00受付 13:30~17:30**

会場：港区スポーツセンター 4F会議室

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内 TEL03-3452-4151

講師：渡辺 耕司 一般社団法人新潟県レクリエーション協会  
「レク式体力チェック」考案者

対象：スポーツ・レクリエーション指導者をめざす方／レク式体力チェックに興味・関心のある方  
定員：50名程度

参加費：500円（保険料） ※普及指導員認定を希望される方は、認定料 1,000円が必要です  
持ち物：筆記用具・飲料水・タオル・動きやすい服装

締切：平成30年11月21日（水）

お申し込み・お問い合わせ：一般社団法人東京都レクリエーション協会

〒160-0007 新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル1F

TEL03-6380-4731 FAX03-6380-4732

主催：（一社）東京都レクリエーション協会／（一社）新潟県レクリエーション協会

後援：（公財）日本レクリエーション協会／新潟スポーツ・レクリエーション企画

レク式体力チェック講習会 参加申込書

（一社）東京都レクリエーション協会

レク資格	有・無	氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒			電話			

※個人情報とは本目的以外には使用しません。