

平成29年度

# ニュースポーツのつどい

会場 東京体育館サブアリーナ

(JR中央線・総武線「千駄ヶ谷駅」／都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」ともに徒歩1分)

日時 平成29年10月10日(火)・19日(木)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~16:00

いろいろな  
ニュースポーツが  
体験できます。

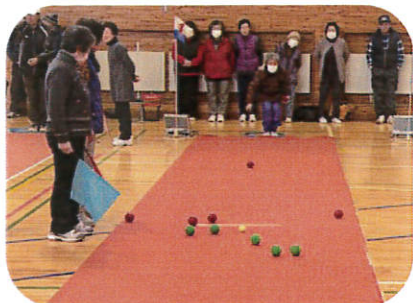
## 10日 開催種目

ラダーゲッター、室内ペタンク、  
チャレンジ・ザ・ゲーム、など

## 19日 開催種目

ターゲット・バードゴルフ、カーレット、  
手のひら健康バレー、ラインナップ、  
フォークダンス、など

室内ペタンク



申し込み不要！  
入場無料！  
誰でも参加OK！

カーレット



手のひら健康バレー



ラインナップ



チャレンジ・ザ・ゲーム



ラダーゲッター教室

動きやすい服装で、直接会場に  
お越しください。

※体育館履き(運動のできる靴)  
をご持参ください。



両端にボールがついたヒモをラダー  
(はしご)に向かって投げ、上手に  
引っ掛けて点数を競うスポーツです。

ターゲット・バードゴルフ



《お問い合わせ》

一般社団法人 東京都レクリエーション協会

TEL 03-5413-6927

FAX 03-5413-6928