

とれくニュース



とれくニュースは、スポーツ振興くじ助成で発行しています。

一般社団法人 東京都レクリエーション協会



東京都スポーツチャンバラ協会、東京都ターゲット・バードゴルフ協会、東京都フライングディスク協会によるデモンストレーションが披露されました。

デモンストレーション後は体験も行われ、笑顔の多い総合開会式となりました。



第31回
都民スポレク
ふれあい大会
総合開会式

4月20日(土)
駒沢屋内球技場にて

CONTENTS

- 2 令和元年度・2年度 東京都レクリエーション協会役員のご紹介
- 3-4 令和元年度 開催予定事業のご案内
- 5-7 令和元年度 実施事業のご報告
- 8 加盟団体等一覧

令和元年度・2年度 一般社団法人 東京都レクリエーション協会役員のご紹介

令和元年6月20日(木) 国立オリンピック記念青少年総合センターにて第1回総会が行われ、新役員が承認されました。その後の臨時理事会にて会長・副会長・専務理事の選出が行われました。



※役職・氏名・カッコ内は所属団体

会 長 **並木 一夫** ((公財)東京都スポーツ文化事業団 理事長)

4期目の就任となりました。レクリエーションの普及・発展にむけて、より一層努力いたす所存でございます。引き続き関係者の皆様には、ご支援、ご協力を賜りますよう、改めて宜しくお願い申し上げます。

副 会 長 **澤内 隆** (東京都レクリエーション・コーディネーター会 副会長)

都レクリセットを推進したいと思います。加盟団体、スタッフと役員、都民の三者が満足、納得、安心する三方良しを目標とし、微力ながらお手伝いさせていただきます。宜しくお願いいたします。

専務理事 **黒羽 昭** (東京都バウンドテニス協会 理事長)

まだまだ微力ではございますが、皆様からの声を大切に、健全なレクリエーションの発展のために、誠実に努力して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

理 事 **木下 智恵美** (東京都福祉レクリエーション・ネットワーク 理事)

初めて理事に就任しました木下です。日頃は元気な高齢者と活動しています。都レクでは様々な立場で活躍されている方と一緒に「元気な都レク」のために微力ながら頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

理 事 **河野 和久** (東京都オリンピック・パラリンピック準備局 調整課長)

都民の皆様がいつまでも健康で元気にお過ごし戴く上で、年齢や障害の有無に関係なく楽しめ、スポーツ実施率の向上も期待できるレクリエーションの役割は重要です。皆様と一緒に振興を図り、普及に努めて参ります。

理 事 **島田 泰子** ((一社)東京都スポーツ推進委員協議会 副会長)

理事に就任し、今後の活動への意欲と新たな出会いとで夢を膨らませています。しかし、不安な気持ちもあります。都レクの先輩方の活動を学び、自分に与えられた役割を果たしていこうと思います。どうぞ宜しくお願いします。

理 事 **中能 孝則** (日野市レクリエーション研究会 会長)

本格的なレク活動に出会ったのは、日野社会教育センターに就職した45年前で、生活の一部にレクがあり、その原点はコミュニケーションであったと思います。そして、今この活動を少しでも前に広げていけたらと考えます。どうぞよろしくお願いいたします。

理 事 **早崎 道晴** ((公財)東京都スポーツ文化事業団 事務局長)

東京都スポーツ文化事業団事務局長の早崎です。ラグビーワールドカップ、オリンピック・パラリンピックが開催される時に、大役を担うことになりました。頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

理 事 **福田 豊** (中野区キャンプ・レクリエーション協会 会長)

中野区キャンプ・レクリエーション協会の福田豊です。昭和時代に、東京レク学院7期生として御徒町の事務所に通いました。平成初期に、理事として神楽坂の事務所に通いました。どうぞよろしくお願いいたします。

理 事 **細川 健一** (東京都スポーツチャンバラ協会 副会長)

この度、新理事に就任致しました細川健一です。所属団体は、東京都スポーツチャンバラ協会です。サムライ精神で務めさせていただきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

講習会

第72回 東京都レクリエーション・インストラクター養成講習会

レクリエーション活動の楽しさを広める指導者を養成する講習会です。

- 日程 令和元年5月25日から12月8日までの9日間
- 会場 港勤労福祉会館、港区スポーツセンター
- 参加料 時間受講 1.5h 1,500円 全科目受講 51h 35,000円

※年度の途中からのお申し込みも可能です。

第13回 福祉レクリエーション実技セミナー

福祉施設で働く方などを対象に身近なものを使った体操や、ゲームなどのレクリエーションをご紹介します。

- 日程 令和2年2月8日(土)、9日(日)、16日(日)、23日(日) 全4日、8講座
- 時間 9:30~12:30、13:30~16:30 ●会場 港区スポーツセンター ほか
- 参加料 1日受講4,500円、半日受講(午前または午後)3,000円

※講座内容は12月初旬に東京都レクリエーション協会ホームページ等でお知らせいたします。

スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

原則として昨年度から受講している方を対象とした講座です。

- 日程 令和2年1月12日(日)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日) 全5日
- 時間 9:30~12:30、13:30~16:30
- 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター、港区スポーツセンター

運動不足解消のためのニュースポーツ見本市

日頃身体を動かしていないという方でも気軽に参加できるニュースポーツの体験会を行います。

- 日程 令和元年10月14日(月・祝) カーレット・スポーツチャンバラ・手のひら健康バレー・ティーボール
- 時間 10:00~16:00
- 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場 ●参加料 無料

※詳細は9月頃東京都レクリエーション協会ホームページにてご案内します。

女性のためのレクリエーション体操(3B体操)

仕事や子育てに忙しい方や運動に苦手意識のある方におすすめの健康体操を実施します。

- 日程 令和元年11月29日(金)
- 時間 10:00~12:00
- 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
- 対象・定員 女性・40名 ●参加料 500円

※詳細は9月頃東京都レクリエーション協会ホームページにてご案内します。

シニアのためのニュースポーツ体験セミナー

楽しく運動をしながら健康・体力の維持増進を目指しましょう。

- 日程 令和元年11月17日(日) ユニカール・スポーツウエルネス吹矢
12月21日(土) ラインナップ・ダーツ
- 時間 13:00~15:00
- 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
- 対象・定員 概ね50歳以上・40名 ●参加料 500円

※詳細は9月頃東京都レクリエーション協会ホームページにてご案内します。



大会やイベント

第31回 都民スポレクふれあい大会

今年度は32種目を実施します。大会会場では、無料体験コーナーも実施しております。

- 日程 令和元年5月18日(土)～11月17日(日)
- 会場 都内各所

スポーツ博覧会 東京2019

当協会に加盟する34団体が「ニュースポーツ体験コーナー」を実施します。

- 日程 令和元年10月12日(土)～10月13日(日)
- 会場 駒沢オリンピック公園及び国営昭和記念公園
- 参加料 無料

令和元年度 東京みんなのスポーツ塾

各種レクリエーションスポーツの指導者育成を行います。

- 日程 令和元年10月25日(金)～10月27日(日)
- 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館・第一球技場・補助競技場

平成31年度 シニアスポーツ振興事業

60歳以上の都民を主な対象として、ニュースポーツなどの交流会や体験教室等を実施します。

- 日程 令和元年7月～令和2年1月 全18事業
- 会場 都内各所

平成31年度 訪問型スポーツ・レクリエーション促進事業

区市町村やその下部組織等が主催するスポーツ・レクリエーション教室等に講師派遣やノウハウの提供を行います。

- 日程 令和元年5月～令和2年3月 全40回(予定)
- 会場 都内各所

都立学校活用促進モデル事業

障害の有無にかかわらず、誰もが楽しめるニュースポーツ体験教室に当協会加盟の10団体が協力しています。

- 日程 令和元年6月～令和2年2月(予定)
- 会場 都立特別支援学校8校

※詳細 <https://www.tef.or.jp/school/>



第31回 都民スポレクふれあい大会 総合開会式

●日程 平成31年4月20日(土) ●会場 駒沢屋内球技場

今年度は過去最多の32種目が実施される都民スポレクふれあい大会の総合開会式を行いました。各種目団体の紹介やスポーツチャンバラ、フライングディスク、ターゲット・バードゴルフのデモンストレーションなどを実施しました。



レク指導のための指導者養成講習会

～元気アップリーダー(チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員)～

●日程 令和元年7月7日(日) ●会場 駒沢体育館

大学生やスポーツ推進委員の方、福祉施設職員の方など37名の方が参加され、各種目の体験を通してルールや指導の際のコツを学びました。普

及審判員として、大人も思わず夢中になれるチャレンジ・ザ・ゲームの楽しさを広めていただきたいと思えます。



平成31年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会

●日程 令和元年5月25日(土)、26日(日)、6月9日(日) ●会場 港区スポーツセンター・港勤労福祉会館

今年は約20名の方が受講されています。レクリエーション支援の大切なポイントであるホスピタリティやアイズブレイクなどを学んだ参加者からは「体験を通して学ぶ貴重な経験ができてよかった」「自身の職場ですぐに活かせると感じた」という声がありました。



平成31年度 訪問型スポーツ・レクリエーション促進事業

今年度から東京都と共催で実施している事業で、区市町村やその下部組織などが主催するスポーツ・レクリエーション教室等に当協会から講師派遣やノウハウの提供を行っています。

初めてレクリエーション種目を取り入れた事業を実施した団体からは、「ぜひ継続したい」「新鮮だった」「子ども達だけでなく、高齢者にも勧めたい」といった声が寄せられました。

◆「ふれあいスポーツレクリエーションデー」(江戸川区)

- 日程 5月29日(水) 10時~17時
- 会場 江戸川区役所前、タワーホール船堀
- 種目 カーレット
- 対象 高齢者および子育て親子中心の一般区民ほか

◆「なかまチャレンジ」(西東京市)

- 日程 7月23日(火) 15時~17時
- 会場 中町児童館
- 種目 ポッチャ
- 対象 小学生

◆「スポチャンにトライ!

~スポーツチャンバラをやってみよう~」(稲城市)

- 日程 7月23日(火) 15時~16時30分
- 種目 スポーツチャンバラ
- 対象 小学生



都立学校活用促進モデル事業

東京都と(公財)東京都スポーツ文化事業団が主催する事業に当協会の加盟団体が運営協力して、障害の有無にかかわらず、誰でも参加できるスポーツ教室を運営しています。

◆「障害者スポーツ教室運営に係る講習会」@城東特別支援学校、武蔵台学園

●日程 6月2日(日)、15日(土) 公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会の講師を迎えて実施しました。

◆「スポーツ・レクリエーション教室」@北特別支援学校

●日程 6月22日(土) NPO法人 新宿区レクリエーション協会

◆「スポーツ・レクリエーション教室」@八王子東特別支援学校

●日程 6月23日(日)、7月7日(日)
NPO法人 八王子市レクリエーション協会

◆「太極柔力球教室」@小平特別支援学校

●日程 6月30日(日) 一般社団法人日本太極柔力球協会

◆「カーレット教室」@大塚ろう学校

●日程 7月14日(日)、27日(土) 東京都カーレット協会

◆「手のひら健康バレー教室」@武蔵台学園

●日程 7月27日(土) NPO法人 手のひら健康バレー協会



ご支援・ご協力 ありがとうございます

当協会の賛助会員様をご紹介します。
皆様からの暖かいご支援は協会の健全な運営に活用させていただきます。

(順不同・7/31集計時点)

- 須藤修治様 ●黒羽昭様 ●羽瀨徹也様
- 伊藤ゆうみ様 ●水尻光男様 ●飯田弘様
- 宇賀神純子様 ●小倉あけみ様 ●木下智恵美様
- 幸田紀夫様 ●高尾都茂子様 ●高木直様
- 半谷謙寿様 ●三谷明男様 ●道廣英彦様
- 湯川恵子様 ●高橋伸様 ●師岡文男様 ●金子和子様
- 富谷桑治様 ●澤内隆様 ●高橋紀子様 ●吉田修様
- 細川健一様 ●杉本孝一郎様
- 公益財団法人品川区スポーツ協会様
- 国分寺市レクリエーション協会様
- 東京都オリエンテーリング協会様
- 公益社団法人日本3B体操協会東京都支部様
- 東京都ターゲット・バードゴルフ協会様
- 東京都インディアカ協会様
- 東京都フロアボール連盟様
- 東京都ユニカール協会様
- 東京都ウォークラリー協会様
- 東京都綱引連盟様
- 東京リズムグループ協会様
- 東京都レクリエーション・コーディネーター会様
- 東京都福祉レクリエーション・ネットワーク様
- 特定非営利活動法人手のひら健康バレー協会様
- 日本レクリエーション卓球連盟東京支部様
- 東京都フラ・タヒチ協会様
- 東京都カーレット協会様
- 株式会社草庵様
- 日本UD観光協会様

つなげています
スポーツへの想い

スポーツの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツL BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
 運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

一般社団法人東京都レクリエーション協会 加盟団体等一覧

正会員

中央区レクリエーション連盟
港区野外活動協会
NPO法人 新宿区レクリエーション協会
文京区レクリエーション研究会
(公財)品川区スポーツ協会
大田区レクリエーション連盟
(公財)世田谷区スポーツ振興財団
渋谷区コミュニテースポーツ・レクリエーション協会
中野区キャンプ・レクリエーション協会
杉並区スポーツ・レクリエーション協会
豊島区レクリエーション協会
練馬区レクリエーション協会
NPO法人 八王子市レクリエーション協会
NPO法人 立川市レクリエーション協会
調布市レクリエーション研究会
NPO法人 町田市レクリエーション連盟
日野市レクリエーション研究会
東村山市野外活動連盟
国分寺市レクリエーション協会
東大和市レクリエーション協会
あきる野市レクリエーション研究会
NPO法人 多摩市レクリエーション協会
東京都釣魚連合会
東京都フォークダンス連盟
東京サイクリング協会
東京都オリエンテーリング協会
NPO法人 東京都キャンプ協会
公益社団法人 日本3B体操協会東京都支部
東京都ターゲット・バードゴルフ協会
東京都インディアカ協会
東京都フロアボール連盟
NPO法人 東京都ウォーキング協会
NPO法人 東京都スポーツチャンバラ協会
NPO法人 東京ティーボール連盟
NPO法人 東京トリム体操協会
東京シニアペタンク倶楽部
東京都ミニテニス協会
東京都グラウンド・ゴルフ協会
東京都パドルテニス協会
東京都キンボールスポーツ連盟
(公財)日本ボールルームダンス連盟 東京都支部
東京都ユニカール協会
NPO法人東京都ドッジボール協会
東京都スポーツウエルネス吹矢協会
東京都ウォークラリー協会
東京都綱引連盟

正会員

東京都バウンドテニス協会
東京都ビーチボール協会
東京リズムグループ協会
日本女子体育大学同窓会・松徳会
小学館レクリエーションリーダーズクラブ
東京余暇会
東京都レクリエーション・コーディネーター会
東京都福祉レクリエーション・ネットワーク

準会員

東京都フライングディスク協会
一般社団法人 日本太極柔球協会
NPO法人 手のひら健康バレー協会
日本練功十八法協会
東京都クップ協会
日本オーストラリアンフットボール協会 東京支部
日本レクリエーション卓球連盟 東京支部
NPO法人 東京都タッチ協会
一般社団法人 日本カバディ協会
ライフビジョンネット
東京都フラ・タヒチ協会
NPO法人 ローンボウルズ日本 関東支部
東京都ダーツ協会
東京都ノルディック・ウォーク連盟
東京都マウンテンバイク協会
東京都カーレット協会
関東フリーテニス 東京都支部
東京ラインクップ協会
一般社団法人 日本ウォーキング・フットボール連盟

課程認定校

東京YMCA社会体育・保育専門学校
東京福祉保育専門学校
町田福祉保育専門学校
上智社会福祉専門学校
東京教育専門学校
国士舘大学 体育学部
帝京平成大学
日本体育大学
大妻女子大学
大原医療秘書福祉保育専門学校
帝京大学
有明教育芸術短期大学
目白大学
東京未来大学
アルファ医療福祉専門学校
大原簿記公務員医療福祉保育専門学校 立川校
第一幼児教育専門学校

一般社団法人 東京都レクリエーション協会

〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル1階
TEL:03-6380-4731 FAX:03-6380-4732
(平日 9:00~17:00)

とれくニュース vol. 45

- 発行日 2019年7月31日
- 発行 一般社団法人 東京都レクリエーション協会 会長 並木 一夫
- 編集 一般社団法人 東京都レクリエーション協会 広報委員会

