

とれくニュース



一般社団法人 東京都レクリエーション協会

とれくニュースは、スポーツ振興くじ助成で発行しています。



スポーツ博覧会 東京2018

10. 6 SAT. ▶ 7 SUN.

体験プログラムに初めて「カヌー体験」が加わりました。
快晴の中、気持ち良さそうです。
(駒沢オリンピック公園にて)

都レクブースでは、「ドコデモピンポン」をしました。親子での熱戦が繰り広げられました。
(国営昭和記念公園にて)



CONTENTS

- 2 — 5 平成30年度 実施事業のご報告
- 6 平成31年度 講習会予定
- 7 加盟団体一覧 (新規加盟団体の紹介)、課程認定校
- 8 一般社団法人東京都レクリエーション協会 平成31年表彰式および新春のつどい

第71回 東京都レクリエーション指導者養成講習会

●日程 平成30年6月16日～11月18日までの9日間

今年度より、新カリキュラムでの開催で、受講生は5ヶ月の間、和やかな雰囲気を受講に励んでいました。

●会場 港勤労福祉会館、港区スポーツセンター、
国立オリンピック記念青少年総合センター



第12回 福祉レクリエーション 実技セミナー

●会場 国立オリンピック記念青少年総合センター、
港区スポーツセンター

平成30年7月21日、29日、平成31年2月9日、11日の4日間で実施しました。7月は猛暑、2月は積雪と波乱の天候でしたが、会場は笑顔で溢っていました。クラフトや座ってできる体操、マジックなど、福祉の現場で直ぐに役立つ知識や技術を講師の経験を交え楽しく学びました。



第36回 幼児教育実技セミナー

●会場 港区スポーツセンター

平成30年8月21日、23日、28日～30日の5日間を5コースで実施しました。今年度は体操、ダンス、ゲームと激しく身体を動かすことが主なプログラムでしたが、受講生の皆さんは、元気！楽しく！受講していました。



平成30年度 体育の日記念事業

●会場 駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館、赤羽体育館
 体育の日(10月8日)に、3会場で体育の日記念事業を行いました。

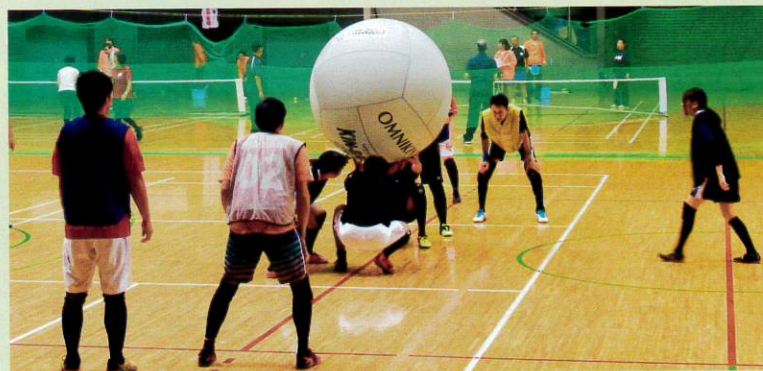
レク式体力チェック、ラダーゲッター、ユニカール、手のひら健康バレー、ディスクゲッター、スポーツ吹矢を実施しました。体力チェックのコーナーでは、親子で競い合って記録に挑戦する姿が見られました。



平成30年度 東京みんなのスポーツ塾

平成30年10月27日、28日に駒沢オリンピック公園総合運動場で行いました。

今年度より、指導者養成に特化した講習会を開催しました。各団体から、優秀な指導者が沢山育ち、益々ニュースポーツが広がってほしいです。



第30回 都民スポレクふれあい大会

- 日程 平成30年4月～12月
- 会場 都内各所(31種目)

平成30年度 ファミリースポーツ促進事業

- 日程 平成30年4月～平成31年1月
- 会場 都内各所(29団体180事業)

平成30年度 シニアスポーツ振興事業

- 日程 平成30年6月～平成31年1月
- 会場 都内各所(18団体)

平成30年度 レクリエーション・リーダー養成講習会

- 日程 平成30年9月27日、28日 2日間開催
- 主催 ソウェルクラブ

ゲーム、体操、ちよいレク、ホスピタリティと内容に富んだ講習会でした。



平成30年度 都立学校活用促進モデル事業

- 日程 平成30年8月～12月(18事業)
 - 会場 都立特別支援学校(7校)
- 今年度から始まった事業です。障がい者も健常者も大人も子供も集まって、皆でニュースポーツを楽しみました。

平成30年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

<補講講習>

●主催 (公財)日本レクリエーション協会
(一社)東京都レクリエーション協会

●日程 平成30年9月29日(開催)、30日(中止)
2日間の補講講習会でしたが、大型台風の影響で30日は中止になりました。
救済措置で、他府県の補講講習会に振替になりました。

<新規、補講講習>

(一社)東京都レクリエーション協会主催
平成30年12月1日~16日の5日間、港区スポーツセンター会議室で実施しました。
新規の受講生4名。少人数での開催でしたが、熱心に受講していました。



充実ネクストライフ共創セミナー

(大和ハウス工業株式会社主催)

平成30年11月12日に実施しました。
アイスブレイキング、マンカラ、ラダーゲッター、カーレットを体験していただきました。
最初は緊張していた受講生にも次第に笑顔が溢れてきました。



伊豆大島初日の出のつどい

平成30年12月31日~平成31年1月1日に実施しました。
平成最後の初日の出のつどいとなりました。

募集人数の135名に達し、キャンセル待ちが出ました。
美しい初日の出を拝めて、皆さま大満足だったようです。



第1回 レク・イントラ・フェス

●日程 平成31年2月23日

上智大学四谷キャンパスで開催しました。午前中は、課程認定校レクリエーション企画コンテストを行いました。

上智社会福祉専門学校・埼玉純真短期大学・東京未来大学の学生が発表し、「福祉施設での模擬オリンピック」を発表した上智社会福祉専門学校が優勝しました。3校とも各々の個性を活かした素晴らしい発表でした。来年度は、さらに参加校が増えていくことを願います。

午後からは、都レク加盟団体の発表です。地域活動の様子、レクリエーションとの関わりを実技を交えながら発表しました。また、こちらも午前中の若いパワーに負けず、熱く迫力ある時間でした。レクリエーションを通して人と人がつながっていく様子が見受けられました。



時間	内容	会場	備考
10:00~10:30	上智大学四谷キャンパス 学生	特別 多目的室	会場受付あり
10:30~11:00	文芸大学(学生)	案内 西	レクリエーションコンテスト
11:00~11:30	埼玉純真短期大学 世 美徳(学生)	特別 多目的室	レクリエーションコンテスト
11:30~12:00	東京未来大学 高橋 紀子(学生)	特別 多目的室	レクリエーションコンテスト
12:00~12:30	昼食(12:30~13:00 レク休憩コーナー開場)		
13:00~13:30	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト
13:30~14:00	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト
14:00~14:30	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト
14:30~15:00	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト
15:00~15:30	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト
15:30~16:00	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト
16:00~16:30	上智大学 特別 文芸	特別 多目的室	レクリエーションコンテスト
16:30~17:00	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト
17:00~17:30	東京純心女子大学(学生)	特別 西	レクリエーションコンテスト

コンプライアンス研修会

【平成31年2月14日(木) 研究社英語センタービル】

コンプライアンス研修会を実施しました。講師は虎ノ門協同法律相談事務所、大橋卓生弁護士です。

「スポーツ団体のコンプライアンス」と題して、スポーツ団体における法令順守の重要性について具体的な考え方や対応策について詳細な説明がありました。各事例を用いての研修会であったこともあり、「とてもわかりやすかった、今後の団体運営に活かしていきたい」「経理不正防止により一層努めたい」という参加者からのコメントがありました。



(一社)東京都レクリエーション協会 2019年度講習会のお知らせ(予定)

レクリエーションインストラクター養成講習会

会場 港区スポーツセンター・港勤労福祉会館

日程 2019年 5月25日(土), 5月26日(日), 6月9日(日)
9月1日(日), 9月14日(土), 9月15日(日)
11月23日(土), 11月24日(日), 12月8日(日)

スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

会場 港区スポーツセンター・港勤労福祉会館 他

日程 2020年 1月12日(日), 18日(土), 19日(日) ※他、日程(2日間) 予定しています。

幼児教育実技セミナー

会場 港区スポーツセンター・駒沢オリンピック公園総合運動場

日程 2019年 7月24日(水)
8月5日(月), 6日(火), 7日(水)

福祉レクリエーション実技セミナー

会場 港区スポーツセンター 他

日程 2020年 2月9日(日), 23日(日) ※他、日程(2日間) 予定しています。

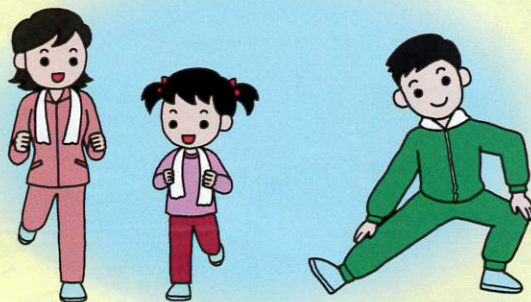
- 上記事業は現時点のものです。4月上旬ごろを目途に、正式な日程・会場をホームページに掲載する予定です。ご質問等がございましたら、下記までお願いいたします。

(一社)東京都レクリエーション協会

〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4
住友不動産四谷ビル1階

電話: 03-6380-4731

<https://www.tokyo-rec.or.jp> 当協会ホームページ



誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、
自分を超越するためにある。

スポーツくじ
TOTO BIG

スポーツくじ (TOTO・BIG) の収益は、日本のスポーツを
育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
※当協会の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻
金も受け取れない。連勝販売開始日: 2019年10月1日

とれくニュース(広報誌)はスポーツ振興くじ助成を受けて作成しています。

今年度の新規加盟団体の紹介

平成30年度に、新たに2つの団体が加盟しました。

正会員 ▶ **多摩市レクリエーション協会** 平成31年1月1日加盟

準会員 ▶ **日本ウォーキング・フットボール連盟 東京都支部** 平成30年10月1日加盟

日本ウォーキング・フットボール連盟は、「ウォーキングサッカー」を通じて60歳以上の高齢者の健康づくりと世代を超えた仲間づくりを応援しています。「ウォーキングサッカー」はサッカーの一種で、①走るの禁止 ②接触禁止 ③ヘディング禁止の3大ルールにより、すべての面においてゆっくり穏やかにプレーされるケガの心配の少ないサッカーです。キッズからシニアまで、女性も男性も、初めてボールを蹴る人もサッカー経験者も、障がいの有無も関係なく、みんなで楽しめます。

●一般社団法人東京都レクリエーション協会 加盟団体等一覧●

正会員

中央区レクリエーション連盟
港区野外活動協会
NPO法人 新宿区レクリエーション協会
文京区レクリエーション研究会
(公財)品川区スポーツ協会
大田区レクリエーション連盟
(公財)世田谷区スポーツ振興財団
渋谷区コミュニテースポーツ・レクリエーション協会
中野区キャンプ・レクリエーション協会
杉並区スポーツ・レクリエーション協会
豊島区レクリエーション協会
練馬区レクリエーション協会
NPO法人 八王子市レクリエーション協会
NPO法人 立川市レクリエーション協会
調布市レクリエーション研究会
NPO法人 町田市レクリエーション連盟
日野市レクリエーション研究会
東村山市野外活動連盟
国分寺市レクリエーション協会
東大和市レクリエーション協会
あきる野市レクリエーション研究会
New NPO法人 多摩市レクリエーション協会
東京都釣魚連合会
東京都フォークダンス連盟
東京サイクリング協会
東京都オリエンテーリング協会
NPO法人 東京都キャンプ協会

公益社団法人 日本3B体操協会 東京都支部
東京都ターゲット・バードゴルフ協会
東京都インディアカ協会
東京都フロアボール連盟
NPO法人 東京都ウォーキング協会
NPO法人 東京都スポーツチャンバラ協会
NPO法人 東京ティーボール連盟
NPO法人 東京トリム体操協会
東京シニアペタンク倶楽部
東京都ミニテニス協会
東京都グラウンド・ゴルフ協会
東京都パドルテニス協会
東京都キンボールスポーツ連盟
(公財)日本ボールルームダンス連盟 東京都支局
東京都ユニカール協会
NPO法人 東京都ドッジボール協会
東京都スポーツ吹矢協会
東京都ウォークラリー協会
東京都綱引連盟
東京都バウンドテニス協会
東京都ビーチボール協会
東京リズムグループ協会
日本女子体育大学同窓会・松徳会
小学館レクリエーションリーダーズクラブ
東京余暇会
東京都レクリエーション・コーディネーター会
東京都福祉レクリエーション・ネットワーク

準会員

東京都フライングディスク協会
一般社団法人 日本太極柔力球協会
特定非営利活動法人 手のひら健康バレー協会
日本練功十八法協会
東京都クップ協会
日本オーストラリアンフットボール協会 東京支部
日本レクリエーション卓球連盟 東京支部
特定非営利活動法人 東京都タッチ協会
一般社団法人 日本カバディ協会
ライブビジョンネット

東京都フラ・タヒチ協会
NPO法人 ローンボウルズ 日本関東支部
株式会社 ミドルウッド
東京都ダーツ協会
東京都ノルディック・ウォーク連盟
東京都マウンテンバイク協会
東京都カーレット協会
関東フリーテニス 東京都支部
東京ラインクップ協会
New 一般社団法人 日本ウォーキング・フットボール連盟 東京都支部

課程 認定校

東京YMCA社会体育・保育専門学校
東京福祉保育専門学校
町田福祉保育専門学校
上智社会福祉専門学校
東京教育専門学校
国土舘大学 体育学部
帝京平成大学
日本体育大学
中央工学校
大妻女子大学

大原医療秘書福祉保育専門学校
東京成徳大学
帝京大学
有明教育芸術短期大学
目白大学
東京未来大学
アルファ医療福祉専門学校
大原簿記公務員医療福祉保育専門学校 立川校
第一幼児教育専門学校

平成31年 一般社団法人東京都レクリエーション協会 表彰式および新春のつどい

平成31年2月4日(月) アジュール竹芝で実施しました。長年にわたりレクリエーション運動の普及・振興のために率先して活動をされてこられた個人・団体を表彰しました。

平成30年度東京都レクリエーション協会表彰者

個人	
中央区レクリエーション連盟	清水 義章
特定非営利活動法人新宿区ウォーキング協会	小林 昌仁
品川区グラウンド・ゴルフ協会	鈴木 昭男
日本ティーボール協会世田谷区連盟	小野 幸雄
中野区キャンプ・レクリエーション協会	小梶 秀樹
練馬区レクリエーション協会	早乙女 正弘
町田市レクリエーション連盟	安部 徹
日野市フォークダンス連盟	遠藤 恵子
練馬オリエンテーリングクラブ	平賀 一郎
東京都キャンプ協会D1クラブ	徳久 正清
公益社団法人日本3B体操協会東京都支部	鎌田 千恵
府中市ターゲット・バードゴルフ協会	岩間 和男
東京都フロアボール連盟	飯島 健
特定非営利活動法人東京都ウォーキング協会	吉田 清次郎
東京都スポーツチャンバラ協会	霜崎 由祐
特定非営利活動法人東京ティーボール連盟	高橋 昭
特定非営利活動法人東京トリム体操協会	久布白 智加子
目黒区グラウンド・ゴルフ連盟	長峯 マチ子
東京都パドルテニス協会	石田 広行
東京都スポーツ吹矢協会	横田 博文
東京都ウォークラリー協会	齊藤 信幸
東京都綱引連盟	清水 恒治
東京都バウンドテニス協会	海老原 千鶴子
東京リズムグループ協会	林 裕美子
東京都福祉レクリエーション・ネットワーク	小倉 あけみ

表彰式では町田市レクリエーション連盟の安部徹氏より受賞者代表のお言葉をいただきました。恒例の豆まきでは、皆さま福をつかもうと大盛り上がりでした。また、協賛企業の紹介では思わぬ特典発表があり大いに盛り上がりました。



団体	
特定非営利活動法人新宿区ウォーキング協会	小林 昌仁
世田谷区登山・ハイキング連盟	河端 知子
杉並区インディアカ協会	野田 信雄
調布市レクリエーション研究会	斎藤 英治
東大和フォークダンス会	渡部 敬子
立川ターゲット・バードゴルフ協会	黒目 篤男
トリム体操ユーカリ倶楽部	佐久間 万利子
足立区グラウンドゴルフ協会	吉田 忠司
パドルテニス三田白金	北川 美佐子
あすなるウォークラリー同好会	水尻 光男

編集記

NHK大河ドラマの主人公は金栗四三です。彼はストックホルムオリンピック大会のマラソン競技中に意識をなくし、近くの民家で介抱を受けている間に競技が終了してしまったのです。そのため棄権の申告が出来ず、そのまま計測が続いてしまっている状態になっていました。それを知ったオリンピック委員会が金栗氏をストックホルム五輪開催55周年式典に招待し、金栗氏はようやくゴールテープを切ることになります。

その時のアナウンスです。「金栗選手、ただ今ゴールイン。記録は通算54年8ヶ月6日5時間32分20秒3。これをもちましてストックホルムオリンピック大会の全日程を終了といたします」。ゴール後のコメントは熊本県にある彼のお墓の記念碑に書かれています。「長い道のりでした。その間に妻をめとり、子ども6人と孫10人ができました」

金栗四三とオリンピック委員会のユーモア精神がこれからのスポ・レクの場にもっともっと広がるよう願っております。

(一社)東京都レクリエーション協会 副会長 澤内 隆

加盟団体・賛助会員募集!!

一般社団法人東京都レクリエーション協会では、加盟団体・賛助会員を募集しています。

詳細、お問い合わせは事務局にご連絡ください。

加盟団体 (年会費)

正会員 **10,000**円

準会員 **5,000**円

賛助会員

法人 **10,000**円以上

個人 **5,000**円以上

一般社団法人 東京都レクリエーション協会

〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル1階

TEL: 03-6380-4731 FAX: 03-6380-4732



<アクセス>

- JR・丸の内線・南北線
「四ツ谷駅」から徒歩12分
- 丸の内線
「四谷三丁目駅」から徒歩6分
- 都営新宿線
「曙橋駅」から徒歩5分