

-初心者大歓迎！-

# 手軽にできるスポーツボランティア基礎・実践講座

—手軽に続けるスポーツ・レクリエーション事業—

## 【カリキュラムの特色】

スポーツボランティアを基礎から学びたい方やこれからスポーツボランティアを始める方に最適なプログラムです。今回の講座ではスポーツボランティアの「する・みる・支える」の基礎講習だけでなく、アイスブレイクなどレクリエーションを通して、スポーツボランティアに重要なコミュニケーション力をアップさせることを学びます。

## 【内容】

- ①スポーツボランティア基礎講習 ②スポーツボランティア実践レクリエーション
- ③みる：第20回アジア競技大会（馬事公苑編） ④支える：スポーツボランティア活動の紹介
- ⑤する：グループディスカッション

**日時** ※第1回・第2回は同一プログラムになります。

令和8年8月2日（日）

第1回 10:00～12:00（2時間） ※受付 9:30

第2回 14:00～16:00（2時間） ※受付13:30



## 会場

駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 会議棟会議室A

## 対象

スポーツボランティアの基礎を学びたい方、  
これからスポーツボランティアを始める方

## 定員

各回20名

## 参加料

無料

## 持ち物

筆記用具・飲料・室内用シューズ



協力： オンライン・ボランティア・  
コミュニケーション・ネットワーク

## 申込・問合せ先

専用申込フォームまたはお電話でお申込み下さい。



専用申込  
フォーム

お電話・  
問合せ先

スマイルスポーツ事業センター

こちらからお申込みください



フリーダイヤル 0120-612-001

携帯電話・PHS 03-6380-4243

（受付時間／平日10:00～17:00）

### 【個人情報の取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。