



親子で楽しむダンス&リズム遊び

～保育・家庭で活かせる実践講座～



子どもと一緒に動いて笑顔に！保育者も保護者も楽しめるダンス体験

—ジュニア指導のための指導者講習会—

令和8年1月12日（月・祝）
13:30～16:30（受付13:00開始）

保育現場だけでなく、家庭でも楽しめるダンスやリズム遊びを紹介する講座です。親子で一緒に体を動かしながら、子どもの発達を支える動きや音楽の工夫を学べます。保育者・保護者どちらも参加できる内容で、家庭での遊びにも役立つアイデアが満載。「子どもと楽しく過ごしたい」「保育に新しい表現を取り入れたい」という方におすすめです。笑顔あふれる時間を一緒に過ごしながら、保育や子育てに活かせるスキルを身につけましょう。

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

対象

幼稚園教諭、保育士、学童保育等で子育て支援に関わっている方
子育て中の方、レクリエーションに興味のある方

※東京都レクリエーション協会 現場実習対象事業です。

定員

30名

参加料

3,000円（1人）

持ち物

運動出来る服装、飲料、タオル、室内用シューズ



講師：小倉あけみ

・レクリエーションコーディネーター
・（一社）日本フォークダンス連盟
公認指導者
・元小学校教諭



申込・問合せ先

スマイルスポーツ事業センターまでインターネットまたはお電話でお申込み下さい。

スマイルスポーツ事業センター

インターネット

<https://smilesports.jp/>

スマイルスポーツ

検索



お電話

（受付時間／平日10:00～17:00）

フリーダイヤル 0120-612-001

携帯電話・PHS 03-6380-4243

【個人情報の取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申込ください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。