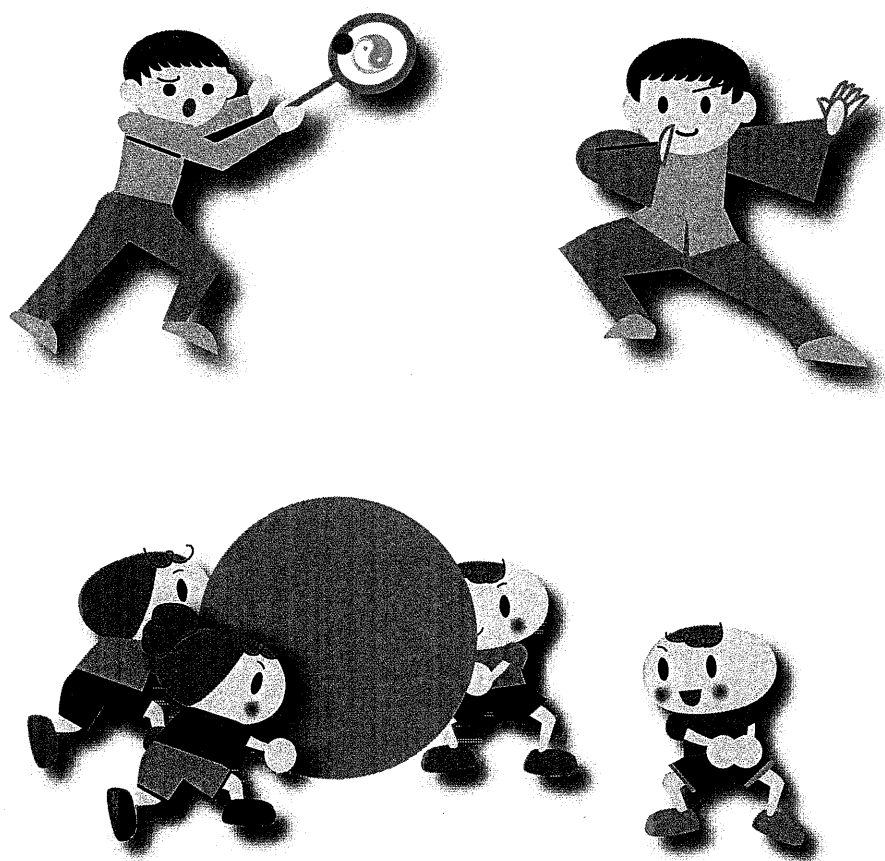


第35回 都民スポレクふれあい大会

第2期 令和5年7月～令和5年12月

実施要項



主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

目 次

1	第35回都民スポレクふれあい大会第2期 開催日程・会場	2
2	第35回都民スポレクふれあい大会第2期 開催要項	3
3	種目別実施要項	
	◇ 個人やチームで参加できるオープン種目	
(1)	パドルテニス	5
(2)	ネオホッケー	7
(3)	カバディ	9
(4)	ユニカール(障がい者)	11
(5)	レクリエーション卓球	13
(6)	クッブ	15
(7)	ドッジボール	17
(8)	ウォーキング	19
(9)	トリム体操	21
(10)	練功十八法	23
(11)	綱引	25
(12)	スポーツチャンバラ	27
(13)	カーレット	29
(14)	ウォーキング・フットボール	31
(15)	フォークダンス	33
(16)	ノルディック・ウォーク	35
(17)	3B体操	37
(18)	手のひら健康バレエ	39
(19)	キンボールスポーツ	41
(20)	ミニフロアボール	43
(21)	太極柔力球	45
(22)	オリエンテーリング	47

第35回都民スポレクふれあい大会第2期 日程・会場

No.	種目名	日程	会場
1	パドルテニス	7月 9日(日)	港区スポーツセンター アリーナ
2	ネオホッケー	7月23日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
3	カバディ	8月 5日(土)	東京体育館 サブアリーナ
4	ユニカール(障がい者)	8月13日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
5	レクリエーション卓球	9月13日(水)	東京武道館 大武道場
6	クップ	9月23日(土・祝)	豊洲ぐるり公園
7	ドッジボール	9月24日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
8	ウォーキング	9月30日(土)	JR上野駅 公園出口先広場
9	トリム体操	10月 3日(火)	立川市泉市民体育館
10	練功十八法	10月 5日(木)	東京武道館 大武道場
11	綱引	10月 7日(土)	東京体育館 サブアリーナ
12	スポーツチャンバラ	10月 8日(日) 10月29日(日)	文京総合体育館 杉並区立大宮中学校
13	カーレット	10月12日(木) 11月12日(日) 12月10日(日)	中央区京橋プラザ区民館 文京区駒込地域活動センター 足立区ギャラクシティ
14	ウォーキング・フットボール	10月14日(土)	清瀬内山運動公園サッカー場
15	フォークダンス	10月18日(水)	東京体育館 メインアリーナ
16	ノルディック・ウォーク	10月22日(日)	町田市立相原中央公園
17	3B体操	11月 4日(土)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
18	手のひら健康バレー	11月 4日(土)	府中市立総合体育館
19	キンボールスポーツ	11月 5日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
20	ミニフロアボール	11月19日(日)	武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ
21	太極柔力球	11月24日(金)	国立オリンピック記念青少年総合センター
22	オリエンテーリング	未定	未定

※ 悪天候、災害等により、各種目の大会を中止または延期することがあります。

詳しくは、東京都レクリエーション協会のホームページ (<https://www.tokyo-rec.or.jp>) をご覧いただくか、各種目団体へお問い合わせください。

第35回 都民スポレクふれあい大会開催要項

1 大会主旨

この大会は、広く都民の間にスポーツ・レクリエーション活動を実践する場を提供し、都民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起するとともに、子供から高齢者までが、家族と共に参加することにより、世代を超えたふれあいと、健康・体力づくり、生きがいに資することを目的として開催する。

2 大会の名称

大会名称を「第35回都民スポレクふれあい大会」とする。

3 主催者等

(1) 主催

東京都

一般社団法人東京都レクリエーション協会

(2) 主管

開催種目団体

(3) 協力

開催地区区市町村及び区市町村教育委員会

一般社団法人東京都レクリエーション協会加盟 地域・種目・領域団体

一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会

4 開催地及び会場

(1) 開催地区は、一般社団法人東京都レクリエーション協会と東京都が協議により選定する。

(2) 会場は、原則として開催地区内の公立スポーツ・公園等施設を使用する。

(3) 会場は、原則として主管団体が確保すること。

5 開催時期

大会の開催は次のとおりとする。

(1) 区市町村単位のチーム編成となる種目…9月～10月の別に定める日

(2) 個人やチームで参加できるオープン種目…第1期（4月～6月）及び第2期（7月～12月）の別に定める日

6 開催種目

(1) 区市町村単位のチーム編成となる種目（6種目）

ミニテニス、バウンドテニス、インディアカ、グラウンド・ゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、ターゲット・バードゴルフ

(2) 個人やチームで参加できるオープン種目（27種目）

ユニカール、ティーボール、ウォークラリー、パドルテニス、ネオホッケー、カバディ、レクリエーション卓球、クップ、ドッジボール、ウォーキング、トリム体操、練功十八法、綱引、スポーツチャンバラ、カーレット、ウォーキング・フットボール、フォークダンス、ノルディック・ウォーク、3B体操、手のひら健康バレー、キンボールスポーツ、ミニフロアボール、太極柔力球、オリエンテーリング、ラインクップ、フライングディスク、ペタンク

- 7 参加者
- (1) 参加資格
東京都在住・在勤・在学・運動クラブ所属者であればだれでも参加できる。
- (2) 参加制限
区市町村単位のチーム編成となる種目においては、チーム編成、性別、年齢、チーム数等に制限のある種目（別に定める種目別実施要項による）がある。
- (3) 参加料
- ① 区市町村単位のチーム編成となる種目
選手、監督、コーチ、マネージャー、補欠一人に対し、1,000円（傷害保険料を含む）とする。（選手が監督・コーチ・マネージャー等を兼ねている場合は1人としてカウントする）
- ② 個人やチームで参加できるオープン種目
参加者一人に対し、中学生以上300円（傷害保険料含む）、小学生200円（傷害保険料含む）、未就学児無料とする。ただし、種目によっては必要経費として参加費を上乗せすることができる。また、参加者の所属等の区別により参加費に違いを設けてはならない。
なお、体験コーナー参加者は無料とする。（体験コーナー参加者の傷害保険料は、主催者が負担するので、住所、氏名、年齢等を受付時に登録させる。）
- (4) 参加申し込み
別に定める種目別実施要項による。
- (5) 表彰
別に定める種目別実施要項による。
- (6) 大会参加賞
区市町村単位のチーム編成となる6種目の大会参加賞については、大会事務局で決定する。
- 8 大会運営費
主催者の事業分担金、主管団体負担金及び参加料をもって充てる。
- 9 大会運営
開催種目別に主管団体が運営する。
- 10 大会事務局
大会事務局は、一般社団法人東京都レクリエーション協会内に置く。
- 11 大会プログラム等
- (1) 種目大会
種目開催プログラムは、主管団体で作成する。
- (2) 体験コーナー
開催スポーツ・レクリエーション種目は、原則として「体験コーナー」を開設して、当該種目の普及と交流を図る。
- 12 その他
- (1) 悪天候等のため開催できなかった種目については、延期して実施する。
- (2) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置のみ行うが、その後の責任は負わない。
なお、傷害保険については、主催者が一括して加入する。
- (3) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため主催者の判断で中止または延期することがある。）

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「パドルテニス」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 東京都パドルテニス協会
- 3 日時 令和5年7月9日(日) 9時30分～17時30分(受付9時00分～9時15分)
シニア男女ダブルス A・Bクラス、一般男女ダブルス A・B・Cクラス、ジュニア
エントリー数により、受付時間など変更する場合があります。(変更する場合は、申込代表者にご連絡する他、東京都パドルテニス協会HPにてお知らせいたします。)
※体験コーナー 13時30分～14時30分(中止する場合は、HPにてお知らせいたします) 当日受付
- 4 会場 港区スポーツセンター5F アリーナ
〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内5階
・JR山手線、京浜東北線「田町駅」東口 徒歩5分
・都営地下鉄浅草線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- 5 種目 ★シニア男子ダブルス(60歳以上)・シニア女子ダブルス(60歳以上)(各A・Bクラス)
(注)シニア女子は60歳以上に変更しております。
★一般男子ダブルス・一般女子ダブルス(各A・B・Cクラス)
★ジュニアダブルス(中学生以下)参加者数によりクラス分けすることがあります。
★体験コーナーは、指導員が優しく指導いたします。(状況により中止する場合があります)
注)各クラスへは、ペアの中の上位クラスでお申し込みください。Cクラスは、パドル開始から2年以内若しくは準ずる方が対象です。お申込み後、クラス変更をお願いする場合がございます。
- 6 試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント方式(5ゲーム先取/4オールタイムブレイク)
※一般男女の各Cクラスおよびジュニアはタイムブレイクなし
エントリー数により、試合形式、試合方法を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 7 参加資格 東京都パドルテニス協会会員・東京都在住・在勤・在学の方。健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任になります。なお、小学生、中学生は、成人が付き添ってください。
- 8 参加費 参加者1人(傷害保険料を含む)1,300円(ジュニアは600円)を各団体毎にまとめて納めてください。参加費は当日、受付でお支払いください。
※体験コーナー(初心者教室)は無料です。ラケットは貸し出しいたします。
- 9 申込方法 **受付期間：5月19日(金)～6月12日(月)**
別紙申込書に必要事項を記入の上、各団体毎にまとめてお申込ください。
(1) **E-MAILの場合** メールアドレス **mousikomi_tokyotopaddletennis@yahoo.co.jp**
※メールでの申込者には、受付の確認メールを返信いたします。
(2) FAX 03-3311-0920
(3) 郵送の場合 〒176-0001 東京都練馬区練馬4-22-1 善谷
※体験コーナーへの申込みは当日会場で受け付けます。
- 10 その他 (1)当日は、運動のできる服装を着用ください。靴は体育館履き(床に色などが付かない靴)を使用願います。
(2)大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
(3)当日検温の結果次第等で会場への入場や大会のご参加をお断りすることがありますので、体調を万全にして他の方にご迷惑を掛けぬ様ご判断してご参加ください。またマスクはご持参ください。自宅での検温結果も受付時にお聞きしますので、測ってからお出掛けください。
- 11 問合せ 東京パドルテニス協会 善谷(ぜんや) 090-1038-7527
- 12 個人情報の取扱いについて
申込み時に記載いただいた個人情報は、大会成績のホームページ掲載など本大会の実施・運営に使用いたします。また、入賞者など大会の写真をホームページ等で公表させていただきます。



領 収 書

令和 5年 月 日

様 円

(但し、第35回都民スポレクふれあい大会・パドルテニス大会参加費)

東京都パドルテニス協会

きりとり

受付期間：5月19日(金)～6月12日(月)

第35回 都民スポレクふれあい大会 パドルテニス 参加申込書

令和 5年 月 日

東京都パドルテニス協会 行き

クラブ名 _____

申込代表者名 _____

連絡先電話番号 _____

E-mailアドレス _____

【 参加種目選択 】

<シニア男子ダブルス・シニア女子ダブルス・一般男子ダブルス・一般女子ダブルス・ジュニア>
 (A・B) 60歳以上 (A・B) 60歳以上 (A・B・C) (A・B・C) ↑

(ジュニアは氏名横に年齢を記入)

フリガナ 氏名	種目名	住 所 電話	所属クラブ名
		電話	
		電話	
		電話	
		電話	
		電話	
		電話	
		電話	
		電話	

【メールアドレス】 mousikomi_tokyotopaddletennis@yahoo.co.jp

【FAX送付先】 03-3311-0920

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「ネオホッケー（親子）」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 東京都フロアボール連盟
- 3 日時 令和5年7月23日（日）9時00分～16時00分
※体験コーナー（初心者教室） 12時00分～13時00分 当日受付
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6199
・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 徒歩15分
・JR渋谷駅西口からバス(のりば22番)田園調布駅行「駒沢公園東口」下車
・JR恵比寿駅からバス(のりば4番)用賀駅行「駒沢公園」下車
- 5 実施内容 親子の部
- 6 試合方法 (1) チーム編成
・1チーム6名以上12名迄とし、小学生と大人（中学生以上）の混成チームであること。
*試合中、大人はコート内に1名以上3名までいること。
(大人は節度を保ってプレーすること)
・小学生の参加は成人の引率を必要とします。
(2) 競技方法
・ルールは日本フロアボール連盟のネオホッケー競技ルール2014版を適用します。
・試合時間は5分ハーフ。（参加チームにより変更する場合もあり）
・リーグ戦方式とします。
(3) 服装
服装は運動の出来る服装で参加し体育館履きを使用すること。Gパン等は不可
(4) 審判員
東京都フロアボール連盟所属の公認審判員が担当します。
- 7 参加資格 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は参加者の責任となります。
- 8 参加費 参加申込者一人につき中学生以上300円、小学生200円（傷害保険料を含む）を当日受付でお支払いください。
※体験コーナー（初心者教室）参加者は無料
- 9 申込方法 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、メールで下記事務局にお送りください。
- 10 申込先及び問合せ 東京都フロアボール連盟事務局 E-メール：tff2012@yahoo.co.jp
古澤 朝子 TEL：090-2420-8064
- 11 申込締切 令和5年6月25日（日） 期日厳守
- 12 その他 (1)大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入いたしますが、事故のないよう各自準備運動等を充分行ってください。
(2)器物破損等については自己責任とさせていただきます。
(3)所定の場所以外での飲食は禁止、場内禁煙です。
(4)ゴミは各自で責任を持ってお持ち帰りください。各チームの責任者は最後に待機場所の点検（忘れ物・ゴミ等の確認）をしてください。
- 13 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項
ネオホッケー参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

チーム名

(10文字以内)

監督または責任者名

監督または責任者住所

TEL

No.	選手氏名	性別	年齢	住	所	電	話
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「カバディ」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 一般社団法人日本カバディ協会東京都支部
- 3 日 時 令和5年8月5日(土) 12時00分～16時00分予定
※体験コーナー(初心者教室) 13時00分～15時00分 当日受付
- 4 会 場 東京体育館 サブアリーナ
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 TEL 03-6380-4832
・JR総武線「千駄ヶ谷駅」 徒歩1分
・都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」(A4出口) 徒歩1分
- 5 参 加 資 格 中学生以下の健康な方ならどなたも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。(小学生以下の参加者は、成人の引率者が必要です。)
- 6 参 加 費 小学生、中学生参加者1人500円(傷害保険料を含む)を当日の受付の際に納めてください。
※体験コーナー(初心者教室)の参加者は無料です。受付にお申し出ください。
- 7 チーム編成
・1チーム3名以上6名までとする。
①小学生1年生～2年生の部
②小学生3年生～4年生の部
③小学生5年生～6年生の部
④中学生の部を行います。
※参加人数、チーム数によっては、変更の可能性があります。
- 8 競 技 方 法 日本カバディ協会競技規則による。その他詳細は当日配布のプログラムに記載
- 9 参加申込方法 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、開催2週間前までにメール又は郵送で下記事務局にお送りください。
※体験コーナーへの申し込みは、当日受付にお申し出ください。
- 10 申 込 み 及 び 問 合 せ 〒170-0011 東京都豊島区池袋本町3-25-9-402
一般社団法人日本カバディ協会東京支部 河合 陽児
E-mail: kabaddifea21@jaka.jp
TEL: 03-6914-3047 FAX: 03-6914-3048
- 11 そ の 他
・当日は、運動の出来る服装、体育館履きを着用してください。
・大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
・カバディの案内は、ホームページ(<http://www.jaka.jp>)をご覧ください。
- 12 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会
カバディ参加申込書

令和 年 月 日

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

チーム名

責任者氏名

責任者住所

電話番号

参加種目 ※○を付けてください。

【①小学生1～2年生の部 ②小学生3～4年生の部 ③小学生5～6年生の部 ④中学生の部】

No.	選手氏名	年齢	住所	TEL	経験
1					
2					
3					
4					
5					
6					

※経験の欄には、カバディの経験の有無を記入してください。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項
(第11回さわやか交流大会)
種目「ユニカール」(障がい者)

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 東京都ユニカール協会
- 3 日時 令和5年8月13日(日) 受付13時・13時00分～17時00分
※体験コーナー(初心者教室)はありません。
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6199
・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 徒歩15分
・JR渋谷駅西口からバス(のりば22番)田園調布駅行「駒沢公園東口」下車
・JR恵比寿駅からバス(のりば4番)用賀駅行「駒沢公園」下車
- 5 参加資格 障がいのある者1人以上を含む3人1組とし、自力でストーンを投げられる者とする。
- 6 募集人員 30チーム(90名、ヘルパー、保護者)
- 7 参加費 参加者1人500円(傷害保険料を含む)
参加費はチームでまとめて、当日受付でお支払いください。
- 8 競技方法 ①日本ユニカール協会公式ルールによる。東京都ふれあい方式の特別ルールによる。詳細は当日プログラムに記載します。
②表彰は、各レーン毎に優秀賞、優良賞、敢闘賞に賞状、賞品を授与する。
③4位以下には賞品を授与する。
④選手は怪我のないよう注意してください。
⑤組み合わせは、東京都協会が行う。
- 9 申込方法 別紙申込用紙に必須事項を記入の上、FAXまたは郵便でお送りください。
下記にお送りください。他の用紙(申込書)は不可
- 10 申込み及び問合せ 〒167-0051 東京都杉並区荻窪3-5-5
事務局 東京都ユニカール協会 石井 功樹 宛
FAX 03-5932-3655
- 11 締切日 令和5年7月10日(月)
- 12 その他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 13 個人情報の取扱いについて 申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみに使用いたします。

第35回 都民スポレクさわやか交流大会
(第11回さわやか交流大会)
ユニカール(障がい者)参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿 令和 年 月 日

申込責任者		連絡先電話番号
住 所		— —

フリガナ		
チーム名		
フリガナ 選手氏名		
1		年齢
2		
3		
補欠		
参加費	人	円

フリガナ		
チーム名		
フリガナ 選手氏名		
1		年齢
2		
3		
補欠		
参加費	人	円

フリガナ		
チーム名		
フリガナ 選手氏名		
1		年齢
2		
3		
補欠		
参加費	人	円

フリガナ		
チーム名		
フリガナ 選手氏名		
1		年齢
2		
3		
補欠		
参加費	人	円

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「レクリエーション卓球」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 日本レクリエーション卓球連盟 東京支部
- 3 日時 令和5年9月13日(水) 9時30分～17時00分
※体験コーナー(初心者教室) 12:00～13:00 当日受付
- 4 会場 東京武道館 大武道場
〒120-0005 足立区綾瀬3-20-1
TEL 03-5697-2111
・東京メトロ千代田線綾瀬駅 徒歩5分
・JR常磐線綾瀬駅 徒歩5分
- 5 趣 旨 中高年の卓球愛好者が集まり、相互の親睦を深め、健康で充実した生活を送る事ができるようにレクリエーション卓球の普及発展に努める事を目的とする。
- 6 参加資格 健康な方であればどなたでも参加できます。
- 7 種目・内容 **硬式混合3ダブルス団体戦**(男女各2名・6名まで可)(女子チームのみ可)
ラージボール混合3ダブルス団体戦(男女各2名・6名まで可)(女子チームのみ可)
(1) 1混合ダブルス 2混合ダブルス 3混合ダブルス(重複しての出場は不可)
(2) ABCランク別(自己申告)
(3) 6～8チームのリーグ戦
※参加チーム数により、試合内容の変更があります。
- 8 参加費 参加者1名1,100円(傷害保険料を含む)
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 9 ルール 日本レクリエーション卓球連盟のルール
15本3ゲーム、サービスは2本交代、チェンジエンドは7本
14対14になった時、サービスは1本交代、2点先取で勝ちとする。
- 10 使用球 硬式・ラージボール 共にニッタクボール
- 11 申込み 令和5年8月16日(水)必着 別紙申込用紙に記入の上郵送してください。
及び問合せ (申込先)〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2-23-8-1004
日本レクリエーション卓球連盟東京支部 富谷 桑治 宛
TEL 048-975-3088 携帯 080-1348-3411
- 12 振込み先 ゆうちょ銀行 00260-7-106029
日本レクリエーション卓球連盟 東京支部
- 13 その他 (1) 申込後の棄権の場合、参加費は返還いたしませんのでご注意ください。
(2) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 14 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項
レクリエーション卓球参加申込書

令和 5年 月 日

チーム名	代表者名
〒 住所	Tel・FAX

【お願い】

- ・ 氏名はフルネームで記入のこと。（楷書でお願いします。）
- ・ 性別に必ず○印をお願いします。
- ・ 同ランク内に2チーム以上申し込むチームはA・B・Cを明記してください。

硬式団体戦（チームメンバー） （ ）ランク チーム名	硬式団体戦（チームメンバー） （ ）ランク チーム名																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%;">1</td><td style="width: 85%;"></td><td style="width: 5%;">男</td><td style="width: 5%;">女</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> </table>	1		男	女	2		男	女	3		男	女	4		男	女	5		男	女	6		男	女	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%;">1</td><td style="width: 85%;"></td><td style="width: 5%;">男</td><td style="width: 5%;">女</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> </table>	1		男	女	2		男	女	3		男	女	4		男	女	5		男	女	6		男	女
1		男	女																																														
2		男	女																																														
3		男	女																																														
4		男	女																																														
5		男	女																																														
6		男	女																																														
1		男	女																																														
2		男	女																																														
3		男	女																																														
4		男	女																																														
5		男	女																																														
6		男	女																																														
ラージボール団体戦(チームメンバー) （ ）ランク チーム名（ ）	ラージボール団体戦(チームメンバー) （ ）ランク チーム名（ ）																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%;">1</td><td style="width: 85%;"></td><td style="width: 5%;">男</td><td style="width: 5%;">女</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> </table>	1		男	女	2		男	女	3		男	女	4		男	女	5		男	女	6		男	女	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%;">1</td><td style="width: 85%;"></td><td style="width: 5%;">男</td><td style="width: 5%;">女</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>男</td><td>女</td></tr> </table>	1		男	女	2		男	女	3		男	女	4		男	女	5		男	女	6		男	女
1		男	女																																														
2		男	女																																														
3		男	女																																														
4		男	女																																														
5		男	女																																														
6		男	女																																														
1		男	女																																														
2		男	女																																														
3		男	女																																														
4		男	女																																														
5		男	女																																														
6		男	女																																														

混合3ダブルス（男女各2名・6名まで編成可） 女子のみのチーム可
 (1) 1番混合ダブルス 2番混合ダブルス 3番混合ダブルス（重複しての参加不可）
 (2) A・B・Cランク（自己申請）

参加費計 1名 1,100円 × 名 合計 円

令和5年8月16日(水)締切

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「クッブ」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都クッブ協会
- 3 日 時 令和5年9月23日（土・祝） 10時00分～15時00分
※体験コーナー（初心者教室）10時30分～13時30分 当日受付
- 4 会 場 豊洲ぐるり公園
東京都江東区豊洲6-1先 TEL 03-3520-8819
・ゆりかもめ「市場前駅」下車 パークレストラン方面 徒歩10分
- 5 参 加 人 数 1チーム4人～6人 個人でも可
- 6 競 技 規 則 及 び 試 合 方 法 (1) 競技規則 ルールは日本クッブ協会が定めた競技規則による。
ただし、一部大会ルールを採用する。
(2) 試合方法 コート別リーグ戦の後、決勝トーナメントを行う。
ただし、参加チーム数により試合方法を変更することがある。
(3) 組 合 せ 東京都クッブ協会にて行う。
- 7 参 加 費 1名500円（中学生以上） 小学生以下は無料（傷害保険料を含む）
※体験コーナー（初心者教室）参加者は無料
- 8 参加費の納入 参加費は大会当日、受付にて支払う。
- 9 表 彰 優勝チーム、準優勝チーム、3位チームにはトロフィーと賞状を授与する。
- 10 参加申込人数 別紙申込書にて1チーム4名～6名で申込
1名からの申込も可能。この場合は主管団体にてチームを編成
- 11 申込期限・方法 期限： 令和5年9月18日（月）
方法： FAX、Eメールまたは郵送
- 12 申 込 み 及 び 問 合 せ 東京都クッブ協会事務局
〒146-0095 東京都大田区多摩川2-24-62 4-403
FAX 03-5482-5854
E-mail japankubb@gmail.com
TEL 080-5024-3977
- 13 そ の 他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 14 個人情報の取扱いについて 申し込み時に記載いただいた個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項
クラブ参加申込書

チーム名：

代表者氏名：

住 所：

電 話：

メールアドレス：

参加者名 1

参加者名 2

参加者名 3

参加者名 4

参加者名 5

参加者名 6

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「ドッジボール」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 NPO法人東京都ドッジボール協会
- 3 日時 令和5年9月24日(日) 9時00分～17時30分
※体験コーナーはありません。
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6199
・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 徒歩15分
・JR渋谷駅西口からバス(のりば22番)田園調布駅行「駒沢公園東口」下車
・JR恵比寿駅からバス(のりば4番)用賀駅行「駒沢公園」下車
- 5 参加チーム数 ふれあいドッジボール：30チーム
- 6 構成 ①高学年の部 15チーム
1チーム10名～15名(試合は10名)
小学校3年生～6年生の男子単独・女子単独・男女混合のいずれでも可。
ただし3年生の単独チームは不可とする。
②低学年の部 10チーム
1チーム8名～15名(試合は8名)
小学校1年生～4年生の男子単独・女子単独・男女混合のいずれでも可。
ただし1年生の単独チームは不可とする。
③Kidsの部 5チーム
1チーム8名～15名(試合は8名)
小学校1年生～2年生。ただし1年生の単独チームは不可とする。
- 7 参加資格 健康であること。成人の引率者が2名以上いること。
参加者全員がスポーツ安全保険などの傷害保険に加入していること。
- 8 参加費 1チーム10,000円 Kidsは1チーム8,000円(監督・コーチも参加費が必要)
当日の受付の際にお支払いをお願いします。(傷害保険料を含む)
- 9 競技規則 JDBA(日本ドッジボール協会)公式ルールに則る。
- 10 試合方法 リーグ戦を行い、全チームがトーナメント戦へ進出する。
リーグ戦・決勝トーナメント戦ともに5分1セットマッチとする。
但し、決勝トーナメント決勝戦は時間に余裕があれば5分3セットマッチを行う。
(2セット先取) ※勝敗及び順位決定はJDBAルールに則り行う。
- 11 組合せ 組合せは実行委員会において決定する。
- 12 表彰 優勝チームに賞状及びトロフィー賞品を授与する。
- 13 申込方法 1 申込期限 令和5年9月4日(月)厳守
2 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、下記へ送付してください。
申込先：〒114-0003 東京都北区豊島4-5-8-103
NPO法人東京都ドッジボール協会 都民スポレク・ドッジボール大会係
- 14 問合せ TEL 03-3911-3081
- 15 その他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 16 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会 ドッジボール参加申込書

令和 年 月 日

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

チーム名 _____

代表者氏名 _____

代表者住所 〒 _____

連絡先電話番号 _____

高学年の部 低学年の部 Kidsの部

No.	氏 名	性別	学年	住 所	電話番号
1				〒 _____	
2				〒 _____	
3				〒 _____	
4				〒 _____	
5				〒 _____	
6				〒 _____	
7				〒 _____	
8				〒 _____	
9				〒 _____	
10				〒 _____	
11				〒 _____	
12				〒 _____	
13				〒 _____	
14				〒 _____	
15				〒 _____	

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「ウォーキング」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 N P O 法人東京都ウォーキング協会
- 3 日 時 令和5年9月30日(土) 9時00分～12時頃(アンカー到着まで)
※体験コーナー(初心者教室) 9時00分～ 当日受付
- 4 コ ー ス 『明暦の大火散歩』
集 合 JR上野駅公園出口先広場
交通機関: JR「上野駅」下車 公園出口 徒歩1分
コース 上野公園先公園～不忍池(弁天堂)～言問通～本郷通～本妙寺坂～春日通～伝通院前～安藤坂～目白通～飯田橋～九段下～田安門～北の丸公園～皇居東御苑～大手門～和田倉噴水公園
ゴール 和田倉噴水公園 12時頃(アンカー到着まで)
交通機関: JR東京駅 徒歩7分・東京メトロ大手町駅 徒歩5分
- 5 参 加 資 格 東京都在住・在勤・在学者又は運動クラブ等に所属するもので、健康な方であれば、どなたでも参加できます。なお、小学生以下には、成人が付き添ってください。
- 6 参加申込方法 事前の受付又は当日の受付で、参加費は下記金額(コース地図代、傷害保険料を含む)を、当日の受付の際に支払う。
- 7 参 加 費 中学生以上: 300円 小学生: 200円 未就学児: 無料
当日は、飲み物と小さな敷物をご用意ください。
※体験コーナー(初心者教室)は無料。当日会場で受付けます。
- 8 そ の 他 (1) 当日、荒天の時以外は、雨天でも実施します。
(2) テント等の機器の持ち込みはしません。
(3) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 9 連 絡 先 主管者 N P O 法人東京都ウォーキング協会
及 び 問 合 せ 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル6階
T E L 03-3295-6262
- 10 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会
ウォーキング参加申込書

(一社)東京都レクリエーション協会会長 殿

令和5年 月 日

申込責任者（参加者の中から選んでください）

氏名 _____

住所〒 _____ 連絡先電話番号 _____

No.	氏名	性別	年齢	住所・電話番号

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「トリム体操」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 NPO法人東京トリム体操協会
- 3 日 時 令和5年10月3日(火) 10時00分～12時00分
※体験コーナー(初心者教室) 10時00分～12時00分 当日受付
- 4 会 場 立川市泉市民体育館 第1体育室
〒190-0015 立川市泉町786-11
TEL 042-536-6711 FAX 042-537-8220
・JR「立川駅」から多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車徒歩1分
- 5 演 技 内 容 トリム体操の発表会と交流会
どなたでも、お気軽に、お友達を誘ってご参加ください。
- 6 参 加 費 参加者1人 300円(傷害保険料を含む)
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 7 参 加 資 格 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受ける
など参加者の責任となります。
なお、小学生以下の参加は、成人が付き添ってください。
また、運動しやすい服装、敷物、上履きをご持参ください。
- 8 申 込 み 参加申込みは、下記申込書に必要事項を記入の上、令和5年9月1日(金)～
及 び 問 合 せ 令和5年9月20日(水)までに下記あて、郵送またはFAXでお申込みください。
(締切日を厳守してください。)
送付先 〒181-0003 東京都三鷹市北野2-5-12
NPO法人東京トリム体操協会事務局 TEL/FAX 0422-26-8231
- 9 そ の 他 体験コーナーへの申込みは、当日会場で受付けます。
大会参加中の事故については、主管団体が応急処を行います、その後の責
任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 10 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回都民スポレクふれあい大会

トリム体操参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長殿

グループ名

申込代表者

住所 〒

参加人数

名

連絡先電話番号

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「練功十八法」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 日本練功十八法協会
- 3 日 時 令和5年10月5日(木) 10時30分～15時00分
※体験コーナー(初心者教室) 13時30分～14時30分 当日受付
- 4 会 場 東京武道館 大武道場
〒120-0005 東京都足立区綾瀬3-20-1 TEL03-5697-2111
・JR常磐線・東京メトロ千代田線「綾瀬駅」東口下車徒歩5分
- 5 練功十八法種目 (1) 実施方法
実施上の規則 団体又はグループで実践している演技を披露し、相互の交流と親睦を深め、広
及び競技方法 く都民に発表する場とする。
(2) 時間その他 詳細については、代表者会議で調整する。
- 6 参 加 資 格 大会参加者は、次に掲げる資格を有する者とする。
(1) 参加者及び代表者は、東京都在住、在勤、在学を対象とする。
(2) 原則として、演技種目団体等の登録の有無を条件としない。
(3) 健康診断等を事前に受け、健康であること。
- 7 参 加 費 参加者1人500円(傷害保険料を含む)を当日の受付の際に納めてくださ
さい。
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 8 申 込 み (1)参加申込みは、別紙申込書に必要事項を記入の上、2通作成し、
及 び 問 合 せ 令和5年8月21日(月)までに下記あてに送付してください。
(締切日を厳守してください。)
送付先：日本練功十八法協会
〒121-0816 足立区梅島2-7-4
TEL/FAX 03-3849-5045
(2)参加申込後の変更は、代表者会議までに、上記あて先まで連絡してくだ
さい。
- 9 参 加 上 の 注 意 団体・グループの代表者は、団体の責任者とする。団体・グループの統括及び主
管者との連絡は、その代表者を通じて行う。
- 10 そ の 他 (1)代表者会議の日時及び場所等については、別途通知します。
(2)大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後
の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入し
ます。
(3)体験コーナー(初心者教室)は、当時会場です。
- 11 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いた
します。

第35回都民スポレクふれあい大会 練功十八法参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

〔種目〕 練功十八法

	区市 町村
--	----------

団体名 _____ 印

	氏名	性別	年齢	住所	電話
代 表 者 体			歳	〒	
			連絡先 (勤務先)		

	氏名	性別	年齢	住所	電話
責 任 者 体			歳	〒 東京都	
			連絡先 (勤務先)		

参 加 者
人

※団体代表者、申込責任者、参加者は、都在住・在勤・在学者で構成すること。

上記のとおり申込みます。

令和 年 月 日

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「綱引」

- | | |
|--------------------------|--|
| 1 主 催 | 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会 |
| 2 主 管 | 東京都綱引連盟 |
| 3 日 時 | 令和5年10月7日(土) 9時30分～15時00分
※体験コーナー(初心者教室) 10時30分～11時30分 当日受付 |
| 4 会 場 | 東京体育館 サブアリーナ
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 TEL 03-6380-4832
・JR総武線「千駄ヶ谷駅」 徒歩1分
・都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」(A4出口) 徒歩1分 |
| 5 参 加 資 格
と 構 成 | 監督1名 トレーナー1名 選手10名 合計12名
① 監督、トレーナーは選手を兼ねられる。
② チーム構成は8名(8人揃わなくても参加可能) |
| 6 競 技 規 制 及 び
試 合 方 法 | (1) 競技種目
*一般の部 男子・女子・混合
*小学生の部
(2) 競技規則
日本綱引連盟気規定の「2023競技規則」を準用する。
(3) 試合方法
予選リーグ及び決勝トーナメントを行う。
(ただし、参加チーム数により試合方法を変更することがある。)
(4) 組み合わせ
東京都綱引連盟において行う。 |
| 7 参 加 費 | 1名につき500円(小学生は無料) (傷害保険料を含む)
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料 |
| 8 参加費の納入 | 大会当日、受付にてお支払いください。 |
| 9 表 彰 | 優勝・準優勝・3位のチームにはトロフィーと表彰状を授与する。 |
| 10 申 込 方 法 | Eメールまたは郵送 |
| 11 申 込 み 及 び
問 合 せ | 東京都綱引連盟
〒182-0022 東京都調布市国領町5-14-4-401 木村博美
E-mail: khiromi0316@gmail.com
TEL 090-4728-1347 |
| 12 申 込 期 限 | 令和5年9月6日(水) |
| 13 そ の 他 | 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置のみ行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。 |
| 14 個人情報の取扱いについて | 申し込み時に記載いただいた個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用いたします。 |

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項参加申込書

綱引 参加申込書

一般の部 男子・女子・混合

小学生の部

(チーム名)

申込責任者

氏名	住所	電話	
連絡先	〒	FAX	
自宅・		e-mail	
勤務先		携帯番号	

	氏名	年齢	生年月日	住所	電話番号
監督				〒	

トレーナー				〒	
1				〒	
2				〒	
3				〒	
4				〒	
5				〒	
6				〒	
7				〒	
8				〒	
9				〒	
10				〒	

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「スポーツチャンバラ」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 東京都スポーツチャンバラ協会
- 3 日時 (1) 令和5年10月 8日(日) 9時30分開会 小太刀刀法の部
※小太刀刀法の部 体験コーナーなし
(2) 令和5年10月29日(日) 9時30分開会
※基本動作・打突競技の部 体験コーナー(初心者教室) 10時00分～15時00分 当日受付
- 4 会場 (1) 10月 8日 文京総合体育館武道場(東京都文京区本郷7-1-2)
(2) 10月29日 杉並区立大宮中学校体育館(杉並区堀ノ内1-16-38)
- 5 参加資格 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は、事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。
- 6 試合方法 (1) 10月 8日 小太刀刀法 個人戦 団体戦
(2) 10月29日 幼年、低学年、高学年、中学生、高校生、一般のクラス毎の個人戦
得物は、基本動作、小太刀と長剣・二刀及び部外種目を予定しています。
地区対抗団体戦(小学生1名以上を含む)で実施します。
※体験コーナー(初心者教室)を随時実施し、希望者は試合へ飛入り参加できます。
- 7 参加費 1,000円(傷害保険料を含む)を当日受付の際に納めてください。
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 8 申込み及び問合せ 令和5年9月15日(金)までに、別紙申込書に必要事項を記入の上、下記にお申込みください。
(締切日を厳守してください。)
〒167-0053 杉並区西荻南1-20-13 細川健一方
東京都スポーツチャンバラ協会
FAX: 03-3334-1734
※体験コーナー(初心者教室)への申込みは、当日会場で受付けます。
E-MAIL: kenken@mti.biglobe.ne.jp
- 9 その他 (1) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置のみ行いますが、その後の責任負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
(2) 体験コーナー参加の方は、用具はこちらで準備しますので、運動のできる服装でご参加ください。
(3) ご質問がありましたら、上記の東京都スポーツチャンバラ協会事務局までお願いします。
(4) スポーツチャンバラの案内はホームページwww.spochan.comをご覧ください。
- 10 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用します。

第35回 都民スポレクふれあい大会
スポーツチャンバラ参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

(1) 令和5年10月 8日(日) 9時30分開会 文京総合体育館武道場
※小太刀刀法の部 体験コーナーなし

(2) 令和5年10月29日(日) 9時30分開会 杉並区立大宮中学校体育館
※基本動作・打突競技の部 体験コーナー(初心者教室) 10時00分～15時00分

代表者氏名 _____

連絡者住所 〒 _____

連絡者電話番号 _____

No.	選手氏名	性別	学校名・学年	経験
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

- 経験の欄には、スポーツチャンバラの経験の有無を書いてください。
- お一人でも参加できます。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項
(東京都カーレットオープン競技大会)
種目「カーレット」

- | | |
|-----------------|---|
| 1 主 催 | 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会 |
| 2 主 管 | 東京都カーレット協会 |
| 3 日 時 | 1回目 令和5年10月12日(木) 12時30分～16時00分
2回目 令和5年11月12日(日) 12時30分～16時00分
3回目 令和5年12月10日(日) 12時30分～16時00分
※体験コーナー(初心者教室) 各回 10時00分～11時30分 当日受付 |
| 4 会 場 | 〔1回目〕 中央区京橋プラザ区民館 2階ホール
〒104-0061 中央区銀座1-25-3 TEL03-3561-5163
・都営地下鉄浅草線「宝町駅」A1出口より徒歩5分
・東京メトロ有楽町線「新富町駅」2番出口より徒歩5分
〔2回目〕 文京区駒込地域活動センター B2
〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 TEL03-3824-5801
・南北線「本駒込駅」2番出口より徒歩5分
・都バス茶51系統「駒込富士前」より徒歩1分
・東武スカイツリーライン「浅草駅」下車 徒歩5分
〔3回目〕 足立区ギャラクシיתי 多目的室
〒123-0842 足立区栗原1-3-1 TEL03-5242-8161
・東武スカイツリーライン「西新井駅」下車 東口から徒歩3分 |
| 5 競技方法 | 予選リーグ戦
決勝トーナメント戦 |
| 6 参加資格 | 健康ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任になります。 |
| 7 募集人員 | 60名 |
| 8 参加費 | 中学生以上 500円 (傷害保険料を含む)
小学生 300円
当日の受付の際にお支払いください。 |
| 9 申込方法 | 事前申し込み。下記にお問い合わせください。 |
| 10 申込先 | 東京都カーレットオープン競技会事務局
Tel 03-3835-3251 Fax 03-3835-9395
infocurlet@gmail.com |
| 11 締切日 | 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、開催2週間前までにお申し込みください。 |
| 12 その他 | ・大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
・体験コーナー(初心者教室)の参加料は無料です。公認指導員が丁寧にご指導いたします。当日受付にお申し出ください。 |
| 13 個人情報の取扱いについて | 申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。 |

体験コーナー

第35回 都民スポレクふれあい大会
カーレット参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

申込責任者（参加者の中から選んでください）

氏名 _____

住所 〒 _____ 連絡先電話番号 _____

チーム名 _____

No.	氏名	性別	年齢	住所・電話番号

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「ウォーキング・フットボール」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 一般社団法人日本ウォーキングフットボール連盟
- 3 日 時 令和5年10月14日(土) 9時00分～13時00分
※体験コーナー(初心者教室)あり 事前申込
- 4 会 場 清瀬内山運動公園サッカー場
〒204-0001 東京都清瀬市下宿3-1375
TEL 042-493-4033
・西武池袋線「清瀬駅」から
旭が丘団地行きバス「旭が丘五丁目」下車 徒歩10分
・JR武蔵野線「新座駅」下車 徒歩20分
- 5 参加人数と構成 1チーム6人以上
- 6 競技種目実施上の規制及び競技方法 (1) 競技規則 ルールは日本ウォーキングフットボール連盟が定めた競技規則による。
(2) 試合方法 参加チームをグループに分け、リーグ戦を行う。
- 7 参加費 1チーム10,000円、個人参加1名1,000円(傷害保険料を含む)
- 8 参加費の納入 参加費は大会当日、受付にて支払う。体験コーナー(初心者教室)は無料
- 9 表彰 優秀チームを表彰する。
- 10 申込み及び問合せ 1チーム6名以上でお申込みください。個人申込み可 (先着順)
申込期間: 8月15日(火)～9月25日(月)
申込方法: 別紙申込書によりEメールでお申込みください。
申込先: 日本ウォーキングフットボール連盟東京支部
担当: 桑田
Eメール: info@jwfl.tokyo
※体験コーナー(初心者教室)はEメールでお申込み、お問合せください。
- 11 その他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 12 個人情報の取扱いについて
申し込み時に記載いただいた個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用いたします。

**第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項
ウォーキングフットボール参加申込書**

令和 年 月 日

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

[種 目] ウォーキングフットボール

区/市/町/村

(チーム名)

	氏 名	性別	年 齢	住 所	電話番号
責任者			歳	〒	
1			歳	〒	
2			歳	〒	
3			歳	〒	
4			歳	〒	
5			歳	〒	
6			歳	〒	
7			歳	〒	

- * 1チームは6名で構成する。
- * チーム編成は、年齢、男、女は自由とする。
- * 参加チームは、各区市町村フリー参加とする。

上記のとおり申し込みます。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「フォークダンス」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都フォークダンス連盟
- 3 日 時 令和5年10月18日(水) 10時20分～15時50分(受付開始9時30分)
※体験コーナー(初心者教室) 10時30分～11時30分 当日受付
(時間は多少前後することがあります。)
- 4 会 場 東京体育館 メインアリーナ
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 TEL 03-6380-4832
・JR総武線「千駄ヶ谷駅」 徒歩1分
・都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」(A4出口) 徒歩1分
- 5 演 技 内 容 フォークダンス、レクリエーションダンス、日本民踊
ラウンドダンス、スクエアダンスの交流大会
(都合により変更することがあります。)
- 6 参 加 費 参加者一人について、500円(傷害保険料を含む)とする。
参加費は、当日受付の際に納入してください。
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 7 参 加 資 格 健康ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の
責任となります。
なお、小学生以下には、成人が付き添ってください。
また、踊られる方は、底白でかかとの低いダンスシューズ、又は体育館用運動靴を
ご持参ください。
- 8 申 込 及 び 別紙申込書に必要事項を記入の上、令和5年9月30日(土)までに、下記に
問 合 せ お申込みください。
※体験コーナー(初心者教室)は、当日会場で受付します。
東京都フォークダンス連盟事務局
〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1-27-10 ミサトビル101号
TEL: 03-3796-7811 FAX: 03-3796-7812
- 9 そ の 他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負い
かねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 10 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用します。

**第35回都民スポレクふれあい大会
フォークダンス参加申込書**

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

グループ名		
申込責任者氏名		TEL
住 所	〒	
整 理 券	金額 (500円×	人) 円

No.	氏 名	住 所
1		〒
2		〒
3		〒
4		〒
5		〒
6		〒
7		〒
8		〒
9		〒
10		〒
11		〒
12		〒
13		〒
14		〒
15		〒
16		〒
17		〒
18		〒

枚数が必要な場合は、この用紙をコピーしてください。

【申込書送付先】 〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷 1-27-10 ミサト101号室
東京都フォークダンス連盟・都民スポレクふれあい大会 係

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「ノルディック・ウォーク」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟
- 3 協 力 特定非営利活動法人レスポアール相原
- 4 後 援 町田市相原地区連合町会
- 5 日 時 令和5年10月22日(日)
10時00分～14時30分(受付9時15分～/大会参加者への歩き方指導もします。)
※体験コーナー(初心者教室) 10時45分～14時00分頃まで 随時受付
- 6 会 場 町田市立相原中央公園(芝生広場)
- 7 コー ス ①450m×α回 ②5km・8km(予定)
(各コース10時30分スタート予定/自由歩行スタイル/安全管理の為指導員も歩きます)
- 8 交 通 JR横浜線「相原駅」下車徒歩15分/バス「相原小学校前」下車<徒歩10分>・専用駐車場有
- 9 種 目 内 容 全ての人々に有益な北欧ウォーキングスタイル「ノルディックウォーク」は、姿勢改善、
ダイエット、肩こり改善にも効果があります。
ご希望の距離をみんなで楽しく歩きましょう。
- 10 参 加 費 参加者1名300円(中学生以上)※小学生200円(別途：レンタルポール200円)
当日、受付の際に納めてください。(傷害保険料を含む)
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 11 参 加 資 格 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の
責任となります。なお、小学生以下の参加は、成人が付き添ってください。
- 12 申 込 及 び 問 合 せ (1)令和5年8月20日(日)～10月15日(日)までに、別紙申込書に必要事項を記入の上、
下記のTEL、FAX、またはメールにてお申込みください。
一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟 事務局
〒193-0941 東京都八王子市狭間町1758-106
TEL/FAX：042-662-0570 メール：info@nordic-walk.org
※電話受付時間9時00分～18時00分
(2)お申込みは、当日会場でも受け付けます。
- 13 そ の 他 (1)運動しやすい服装、両手が自由になる格好でご参加ください。
(2)雨天決行
(3)大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は
負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
(4)ご質問は、上記の東京都ノルディック・ウォーク連盟事務局までお願いします。
- 14 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会 ノルディック・ウォーク 参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

<グループ参加の場合は申込責任者（参加者の中から選んでください）を決めてください>

氏名 / (申込責任者氏名)		希望コースに○
住所 〒		450m×α回 5km・8km (予定)
連絡先電話番号 (携帯電話)		レンタル希望有無
日常の運動習慣		有 ・ 無

<グループ参加者氏名>

※適用に○をつけてください

No.	氏名	性別	年齢	希望コース	ポール レンタル	日常の運動習慣
1				450m×α回 5km・8km	有・無	
2				450m×α回 5km・8km	有・無	
3				450m×α回 5km・8km	有・無	
4				450m×α回 5km・8km	有・無	
5				450m×α回 5km・8km	有・無	

実施日：令和5年10月22日（日）／

実施場所：町田市立相原中央公園／受付：9時15分～

●事前申込受付期間：令和5年8月20日（日）～10月15日（日）

申込先：東京都ノルディック・ウォーク連盟 事務局

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1758-106

TEL/FAX：042-662-0570

メール：info@nordic-walk.org

※TEL受付時間 9時00分～18時00分

【その他】

※開催当日、会場での参加受付申込も可

※傷害保険は主催者側で加入いたします。万が一の事故に備え**保険証をご持参ください**。

※申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用します。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「3B体操」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 公益社団法人日本3B体操協会東京都支部
- 3 日時 令和5年11月4日(土) 開場10時30分
都民ふれあいタイム(体験コーナー) 11時00分～12時30分 当日受付
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6199
・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 徒歩15分
・JR渋谷駅西口からバス(のりば22番)田園調布駅行
「駒沢公園東口」下車
・JR恵比寿駅からバス(のりば4番)用賀駅行「駒沢公園」下車
- 5 参加費 参加者1人500円(傷害保険料を含む)
※都民ふれあいタイム(体験コーナー)参加者は無料
- 6 参加資格 健康ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。
なお、小学生以下には、成人が付き添ってください。
また、運動しやすい服装、上履きをご持参ください。
- 7 申込み及び問合せ 〒206-0021 多摩市連光寺1-2-1-713 小屋恵子
公益社団法人日本3B体操協会東京都支部
TEL/FAX 042-338-0160
- 8 申込方法 参加申し込みは別紙申込書に必要事項を記入の上、令和5年9月25日(月)～10月27日(金)までに上記あて、郵送又はFAXでお申し込みください。(締め切り日を厳守してください。)
※都民ふれあいタイム(体験コーナー)は、当日受け付けます。
- 9 その他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 10 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回都民スポレクふれあい大会
3B体操参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

グループ名 _____ 申込代表者 _____

住 所 〒 _____ 東京都 _____

参加人員 _____ 名 連絡先電話番号 _____

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「手のひら健康バレー」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 NPO法人手のひら健康バレー協会
- 3 日時 令和5年11月4日(土) 10時00分～16時00分(受付9時30分～)
※体験コーナー(初心者教室) 10時00分～14時00分 当日受付
- 4 会場 府中市立総合体育館 東京都府中市矢崎町5-5 TEL 042-363-8111
・JR南武線・京王線「分倍河原駅」下車
・京王バス乗車「郷土の森総合体育館行き」
- 5 種目 ① 体験コーナー (ボール運動のみ)
・手のひらターゲット、手のひらリフティングなどの体験および記録会
② 椅子に座っての大会(組み立て式簡易ネット 高さ110cm 幅3m)
・ネットを挟んで、椅子に3人ずつ座り、ラリーの継続回数を競い合う競技
③ 立って行う大会(バトミントンコート 高さ180cm)
・6人が一つのチームになって相手とラリーを楽しみながら得点を競い合う競技
- 6 内容 (1) 軽量ボール(25g)を手のひらに当てて、楽しみながらプレーする競技です。
(2) チーム構成は、役員3名(監督、コーチ等)および選手12名以内
(3) 座位の競技は椅子に座って、何回、続いたかの継続回数を競います。
1) 競技: ボールを1回で反対コートに返し何回、続いたかを競い合う競技
2) 編成: 1チーム、6名(選手交代は自由)
3) 椅子から腰を浮かしたら反則になるルールがあります。
4) 順位: 3種目の競技の勝敗により、順位を決める。
・対抗戦競技(3セットマッチの競技)
・ギネス競技(7回試技を行い、その中の最高回数を競う競技)
・2分間競技(時間制限の中で、ラリー回数を競う競技)
(4) 立位の競技は、バトミントンのコートを使って、6人对6人で、競い合います。
1) 11点先取、1セットマッチです。
(3回以内で相手チームに返す。ブロック、ジャンプは禁止です。)
- 7 参加費 (1) 参加者1人500円(傷害保険料を含む)当日の受付の際に納めてください。
(2) 体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 8 参加資格 (1) 障がいのある人もない人も子供から高齢者まで、どなたでも参加できます。
(2) 健康管理は、事前に健康診断を受けるなど、参加者の責任となります。
- 9 申込方法 令和5年10月6日(金)までに、別紙申込書(裏面)に必要事項を記入の上、FAXにて下記にお申し込みください。
- 10 問合せ NPO法人手のひら健康バレー協会事務局 (平日10時00分～16時00分)
TEL 042-403-0271 FAX 042-202-0929
- 11 その他 (1) 当日は、運動のできる服装、体育館用のシューズをご用意ください。
(2) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 12 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

**第35回 都民スポレクふれあい大会
手のひら健康バレー参加申込書**

参加する種目を○で囲んで下さい。 1. 座位 2. 立位			
チーム名		TEL	
連絡責任者氏名			
連絡先 住所		〒	

	氏 名		氏 名
監督		マネージャー	
コーチ		主 将	
1		7	
2		8	
3		9	
4		10	
5		11	
6		12	

領 収 書

_____ 殿

_____ 金 円

但し、第35回都民スポレクふれあい大会・手のひら健康バレー大会参加費

令和 年 月 日

NPO法人手のひら健康バレー協会

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項
種目「キンボールスポーツ」
(東京都キンボールスポーツ連盟ウィンターカップVol.19)

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都キンボールスポーツ連盟
- 3 日 時 令和5年11月5日(日) 10時00分(9時00分開場)～17時00分
※体験コーナー(初めてキンボールに触る方) 12時30分～13時30分 当日受付
- 4 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03(3421)6199
・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 徒歩15分
・JR渋谷駅西口からバス(のりば22番)田園調布駅行「東京医療センター前」下車
・JR恵比寿駅からバス(のりば4番)用賀駅行「駒沢公園」下車
- 5 競 技 部 門 1. **ジュニア** 小学生 1年生～6年生(両手ヒットのみ)
2. **エンジョイ** 中学生以上(両手ヒットのみ) ※チーム又は個人で申し込み可能
3. **オフィシャルルール** 中学生以上(公式ルール)
全部門予選3試合と決勝を行う。チーム数により準決勝を行う場合がある。
- 6 参 加 資 格 都民で健康な方ならどなたでも参加できます。
健康管理は参加者の責任で管理してください。
ジュニアチームの代表者は成人とすること。小中学生の参加には保護者が承諾すること。
- 7 参加申込方法 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて下記事務局にお申込みください。
- 8 申 込 期 限 令和5年9月1日(金)より9月30日(土) 先行申込開始日;令和5年8月30日(水)
※先行申込開始日とは、エントリー1チームに対して1名以上の大会レフリー実施者がいる
チームの申込開始日です。
※ジュニア12チーム、エンジョイ15チーム、オフィシャルルール12チームの先着順とする。
申込可能チーム数を超えた後の申込は、メールで終了の案内をする。
- 9 申 込 み 及 び 問 合 せ 大会事務局 e-mail; tokyo.kinball@gmail.com
件名:第35回スポレクふれあい大会申込(問合せ)
※申込後1週間を過ぎても受付返信(参加申込確認)がない場合はご連絡ください。
- 10 参 加 費 小・中・高校:1人5000円、一般:1人(大学生以上)1,000円
(いずれも傷害保険料を含む) ※参加費は参加確定後にチームでまとめてお振込みください。
※体験コーナー参加者は無料
- 11 そ の 他 ・エンジョイ(両手ヒット)部門のみ個人での申込が可能で、主管団体がチーム編成します。
・公式ルール(2023年度改正)を適用します。大会申し合わせ事項を適用します。
・部門毎先着順優先とするが、総数40チーム(1チームは主管団体チーム)まで受付する場合があります。
・試合方法等の詳細について、参加確定(参加費納入)後にご案内します。
・参加申込確認後参加費の入金をお願いしますが、参加費納入後の返金はできません。
・参加者の追加・変更は大会当日に可能ですが、追加・変更者の参加費は別途徴収致します。
・申込書に記載された個人情報につきましては、諸連絡(保健所含む)以外には利用しません。
・大会参加中の事故については主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。
・傷害保険については、主催者が一括して加入します。
・主催・主管団体が撮影した画像・映像等を広報活動等で利用することがあります。
・レフリーとして参加する場合、レフリー協力欄に有資格級を記入してください。
・先行申込チームのレフリーが参加できない場合は、代替レフリーを選出すること。大会に選出できない
場合、当日であっても先行申込チームの参加を取消し、参加費の返金はありません。
・主催・主管団体が大会を中止した場合は参加費用は返金致します。

12 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回都民スポレクふれあい大会「キンボールスポーツ」 参加申込書

先行申込 8/30～ 通常申込 9/1～ tokyo.kinball@gmail.com (申込はメールのみ) 先着順		
参加競技部門 参加部門に ○印する	1.ジュニア 2. エンジョイ 3. オフィシャルルール	
チーム名 (絵文字使用不可)	フリガナ	
代表者 連絡先	氏名	
	住所	
	携帯TEL	
	e-mail	
選 手 登 録 者	氏 名	小学生は学年を記載、中高生は○印,大学生以上は無印
	☆ 1	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生
	2	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生
	3	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生
	4	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生
	5	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生
	6	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生
	7	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生
	8	学 年 ・ 中 学 生 ・ 高 校 生

☆ 1は、キャプテンの氏名を記入してください。

*選手以外2名までベンチ入りが可能です。(3名以上いる場合は、警告の対象となりますのでご注意ください)

*小・中・高校生のチームの場合、代表者は大人にしてください。

*1チームの申込に対して1名以上のレフリー協力(選手兼任も可)いただける場合、先行申込可能です。

*先行申込は、令和5年8月30日(水)から受付します。

*レフリー協力は、下記に氏名、レフリーNoと資格級、所属チーム名を記入してください。(先行申込チーム及び通常申込チーム)

*レフリー協力は、1チームのみでの登録となります。先行申込の場合も含まれます。(先行申込で当日欠場の場合代替レフリーを選出すること)

*チーム名記入の場合、当該チームの試合時間に被らないように配慮します。(ジュニアチームの監督・コーチ含む)

レフリー 協力者 氏名		レフリーNo.		チーム名
		資格級		級
レフリー 協力者 氏名		レフリーNo.		チーム名
		資格級		級
レフリー 協力者 氏名		レフリーNo.		チーム名
		資格級		級

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「ミニフロアボール」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 東京都フロアボール連盟
- 3 日時 令和5年11月19日(日) 9時00分～17時00分
※体験コーナー(初心者教室) 12時00分～13時00分 当日受付
- 4 会場 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ TEL 042-488-8607
〒182-0032 東京都調布市西町290-11
・京王線「飛田給駅」より徒歩5分
・西武多摩川線「多磨駅」より徒歩20分
- 5 実施内容 (1)競技種目
一般混成の部
小学生低学年混成の部(4年生以下)
小学生高学年混成の部(4年生以上)
(2)チーム編成
・監督1名、選手15名以内とする。(監督は選手を兼ねることができる)試合は6名で成立する。
・両部門ともにコート内に女性2名以上がいること。
(3)競技方法
・ルールは国際フロアボール連盟 競技規則2022版を適用します。
・試合時間は10分×1ピリオド(参加チーム数により変更する場合があります。)
・リーグ戦方式とする。
(4)用具・服装
・服装は運動の出来る服装で参加し体育館履きを使用すること。Gパン等は不可
(5)その他
組み合わせ抽選は主管連盟で行います。
- 6 参加資格 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は参加者の責任となります。
- 7 参加費 参加申込者一人につき中学生以上300円、小学生200円(傷害保険料を含む)を当日受付でお支払いください。
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 8 申込方法 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、メールで下記事務局にお送りください。
- 9 申込先及び問合せ 東京都フロアボール連盟事務局 E-メール tff2012@yahoo.co.jp
古澤 朝子 TEL 090-2420-8064
※ご質問等は遠慮なくお問い合わせください。
- 10 申込締切 令和5年10月22日(日) 期日厳守
- 11 その他 (1)大会参加中の事故については主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。傷害保険は、主催者が一括して加入いたしますが、事故のないよう各自準備運動等を充分行ってください。
(2)器物破損等については自己責任とさせていただきます。
(3)所定の場所以外での飲食は禁止、場内禁煙です。
(4)ゴミは各自で責任を持ってお持ち帰りください。各チームの責任者は最後に待機場所の点検(忘れ物・ゴミ等の確認)をしてください。
- 12 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会 ミニフロアボール参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

チーム名
(10文字以内) _____

- 一般混成の部
- 小学生低学年混成の部 (4年生以下)
- 小学生高学年混成の部 (4年生以上)

競技種目の□にレをお願いします。

監督または責任者名 _____

監督または責任者住所 _____ TEL _____

No.	選手氏名	性別	年齢	住 所	電 話
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「太極柔力球」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 一般社団法人日本太極柔力球協会
- 3 日 時 令和5年11月24日(金) 開場10時00分 開会式10時20分
※体験コーナー(初心者教室)13時30分～14時30分 事前申込
- 4 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター スポーツ棟 第3体育室
〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1 TEL:03-3469-2525
・小田急線「参宮橋駅」下車 徒歩7分
・東京メトロ千代田線「代々木公園駅」下車 徒歩10分
- 5 参 加 費 中学生以上1人500円(傷害保険料を含む)
※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料
- 6 参 加 資 格 健康ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。
演技に参加する場合は、規定套路は4名以上のグループ。創作套路は個人の場合1名または2名、団体の場合4名以上のグループでご参加ください。
小学生以下には、成人が付き添ってください。
運動しやすい服装、上履きをご持参ください。
- 7 内 容 ◇太極柔力球の演技発表と交流
◇太極柔力球の套路の研修会
◇太極柔力球の体験コーナーの実施
- 8 参加申込先 〒192-0375 八王子市鎌水2-83-1-601
東京都太極柔力球協会 Fax 042-675-7315
- 9 参加申込方法 別記申込書に必要事項を記入の上、令和5年10月27日(金)までに上記あて郵送又はFAXでお申し込みください。
申込確認後、参加費振込先等のご案内を送付いたします。
※体験コーナー(初心者教室)参加者も事前にお申し込みください。
- 10 問 合 せ TEL 080-8473-3033
- 11 そ の 他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 12 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 太極柔力球申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 殿

令和 年 月 日

グループ名：

申込代表者：

参加人数： _____ 名

住所：〒 _____ 東京都

連絡先電話番号：

参加者名簿

No.	氏名	住所・電話番号	性別・年齢
1		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
2		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
3		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
4		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
5		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
6		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
7		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
8		〒 _____ TEL _____	男・女 歳
9		〒 _____ TEL _____	男・女 歳

9名以上の参加者がいる場合はコピーしてご記入ください。

参加演技曲名/曲目の時間 ※希望順にご記入ください。

① _____	分 秒 ② _____	分 秒 ③ _____	分 秒
---------	-------------	-------------	-----

第35回 都民スポレクふれあい大会実施要項 種目「オリエンテーリング」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都オリエンテーリング協会
- 3 日 時 ※日程・会場が決まり次第、東京都レクリエーション協会ホームページに掲載し
- 4 会 場 ます。(https://www.tokyo-rec.or.jp)
- 5 参加人数 グループ(2人～4人)又は個人(1人)
- 6 競技内容 オリエンテーリング やさしくて、とても楽しい競技です。
経験者向けポイント形式(指定された順番でまわり、所要時間を競う)
体験コーナー(指定された順番でまわり、シールを集める)
- 7 使用地図 縮尺1:400
- 8 参加費 Lクラス:1,300円、Sクラス:1,000円
(小学生:600円、未就学児無料)
<地図代・傷害保険料を含む。>を当日受付けの際に納めてください。
別途電子パンチ(エミットカード)使用料1人300円を納めてください。
※体験コーナー(初心者教室)の参加者は無料
- 9 参加資格 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は、事前に健康診断を受ける
など参加者の責任となります。
(小学生以下の参加者は、成人の方が必ず付き添ってください。)
- 10 表彰 L・Sクラスの各3位まで後日表彰状を郵送します。
体験コーナー参加者には完走賞を差し上げます。
- 11 申込方法 申込みは、当日会場でも12時半まで受け付けます。
事前申込みに関しては「東京都オリエンテーリング協会」HPをご確認ください。
【東京都オリエンテーリング協会】 <https://orientokyo.jimbo.com/>
- 12 その他 (1)荒天の場合以外は、雨天でも決行します。
(2)大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任
は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 13 問合せ TEL:未定
- 14 個人情報の取扱いについて
申込時に記載いただいた個人情報は、本大会の実施・運営のみ使用いたします。

第35回 都民スポレクふれあい大会
オリエンテーリング参加申込書

オリエンテーリング参加申込書 令和 年 月 日		
氏 名	性 別	年 齢
代表	男・女	歳
2	男・女	歳
3	男・女	歳
4	男・女	歳
代表者住所：〒		
電話番号： ()		

※申込方法

必要事項を記入して、キリトリ線の内側をハガキにしっかり貼って投函してください。

・郵送宛先：未定

東京都オリエンテーリング協会

又は、Eメールに必要事項を記入して、下記アドレスへ送付してください。

・Eメール：未定

