

第38回 都民スポレクふれあい大会

8月～10月

区市町村単位のチーム編成となる種目 (6種目)

実 施 要 項

○申込期間 令和8年7月10日(金)～7月17日(金)までに申込一覧表を添付して下記あて送付してください。

【申込先】

一般社団法人東京都レクリエーション協会「都民スポレクふれあい大会事務局」

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4731

FAX 03-6380-4732

mail: tra@tokyo-rec.or.jp

○提出方法 郵送、FAX、メールのいずれかにより提出してください。

○参加料 各種目参加申込後、令和8年7月24日(金)までに、下記口座へお振込みください。(17ページ【参加料納入】参照)

(大会事務局からご請求はしませんのであらかじめご了承ください。)

〔口座番号〕【郵便振替口座 00140-7-65964】

〔口座名義〕【一般社団法人 東京都レクリエーション協会】

〔登録番号〕【T8010905001935】

※各地区で6種目(参加種目)をまとめて申込手続きをしてください。

※参加者の推薦者は、当該区市町村のレクリエーション協会又は体育協会(スポーツ協会)、スポーツ推進委員協議会のいずれかをお願いします。

※個人情報は、主催者及び主管団体で管理し、他の目的で使用することはありません。

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

目 次

1	第38回都民スポレクふれあい大会（6種目）開催日程・会場	2
2	第38回都民スポレクふれあい大会（6種目）開催要項	3
3	種目別実施要項	
	◇ 区市町村単位のチーム編成となる種目	
	（1） インディアカ	5
	（2） ミニテニス	7
	（3） スポーツウエルネス吹矢	9
	（4） グラウンド・ゴルフ	11
	（5） バウンドテニス	13
	（6） ターゲット・バードゴルフ	15
4	参加料の納入	17
5	申込書綴	19

第38回都民スポレクふれあい大会6種目 開催日程・会場

No.	種目名	日程	会場
1	インディアカ	8月29日(土)	葛飾区奥戸総合スポーツセンター 体育館
2	ミニテニス	9月5日(土)	立川市柴崎市民体育館 (女子の部)
		9月6日(日)	立川市柴崎市民体育館 (混合の部)
3	スポーツ ウェルネス吹矢	9月14日(月)	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
4	グラウンド・ ゴルフ	9月17日(木)	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場
5	バウンドテニス	9月19日(土)	小平市民総合体育館 第1体育室
6	ターゲット・ バードゴルフ	9月26日(土)	江戸川区小松川運動公園
		10月1日(木)	府中市郷土の森サッカー場
		10月2日(金)	八王子市戸吹スポーツ公園
		10月21日(水)	国営昭和記念公園

※ 悪天候、災害等により、各種目の大会を中止または延期することがあります。

詳しくは、東京都レクリエーション協会のホームページ (<https://www.tokyo-rec.or.jp>) を
ご覧いただくか、各種目団体へお問い合わせください。

第38回 都民スポレクふれあい大会開催要項

1 大会主旨

この大会は、広く都民の間にスポーツ・レクリエーション活動を実践する場を提供し、都民一人一人のスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起するとともに、子供から高齢者まで、家族と共に参加することにより、世代を超えたふれあいや、健康・体力づくり、生きがいづくりに資することを目的として開催する。

2 大会の名称

大会名称を「第38回都民スポレクふれあい大会」とする。

3 主催者等

(1) 主催

東京都

一般社団法人東京都レクリエーション協会

(2) 主管

開催種目団体

(3) 協力

開催地区区市町村及び区市町村教育委員会

4 開催地及び会場

(1) 開催地区は、一般社団法人東京都レクリエーション協会と東京都と協議により選定する。

(2) 会場は、原則として開催地区内の公立スポーツ・公園等施設を利用する。

(3) 会場は、原則として主管団体が確保すること。

5 開催時期

大会の開催は次のとおりとする。

(1) 区市町村単位のチーム編成となる種目…8月～10月の別に定める日

(2) 個人やチームで参加できるオープン種目…4月～12月の別に定める日

6 開催種目

(1) 区市町村単位のチーム編成となる種目

ターゲット・バードゴルフ、インディアカ、ミニテニス、グラウンド・ゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、バウンドテニス（以上6種目）

(2) 個人やチームで参加できるオープン種目

フォークダンス、オリエンテーリング、ネオホッケー、ミニフロアボール、ウォーキング、スポーツチャンバラ、ティーボール、トリム体操、パドルテニス、キンボールスポーツ、ユニカール、ドッジボール、ウォークラリー、カーレット、手のひら健康バレー、フライングディスク、太極柔力球、練功十八法、クップ、レクリエーション卓球、ノルディック・ウォーク、ウォーキングフットボール（以上22種目）

7 参加者

(1) 参加資格

東京在住、在勤者、在学者又は運動クラブ等に所属する者であれば誰でも参加できる。

(2) 参加制限

区市町村単位のチーム編成となる種目においては、チーム編成、性別、年齢、チーム数等に制限のある種目（別に定める種目別実施要項による。）がある。

(3) 参加料

① 区市町村単位のチーム編成となる種目

選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000円（傷害保険料を含む）とする。（選手が監督・コーチ・マネージャー等を兼ねている場合は1人としてカウントする）

② 個人やチームで参加できるオープン種目

参加者一人に対し、中学生以上300円（傷害保険料含む）、小学生200円（傷害保険料含む）、未就学児無料とする。

ただし、種目によっては必要経費として参加費を上乗せすることができる。

また、参加者の所属等の区別により参加費に違いを設けてはならない。

なお、体験コーナー参加者は無料とする。（体験コーナー参加者の傷害保険料は、主催者が負担するので、住所、氏名、年齢等を受付時に登録させる。）

(4) 参加申し込み

別に定める種目別実施要項による。なお、競技者数は特段の事情がない限り50名以上とする。

(5) 表彰

別に定める種目別実施要項による。

(6) 大会参加賞

区市町村単位のチーム編成となる6種目の大会参加賞については、大会事務局で決定する。

8 大会運営費

主催者の事業分担金、主管団体負担金及び参加費をもって充てる。

9 大会運営

開催種目別に主管団体が運営する。

10 大会事務局

大会事務局は、一般社団法人東京都レクリエーション協会内に置く。

11 大会プログラム等

(1) 種目大会

種目開催プログラムは、主管団体で作成する。（区市町村単位のチーム編成となる6種目は、主催者が作成する。）

(2) 体験コーナー

開催スポーツ・レクリエーション種目は、原則として「体験コーナー」を開設して、当該種目の普及と交流を図る。

12 その他

(1) 悪天候のため開催できなかった種目については、延期して実施する。

(2) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置のみ行うが、その後の責任は負わない。

なお、傷害保険については、主催者が一括して加入する。

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

競技種目「インディアカ」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都インディアカ協会
- 3 日 時 令和8年8月29日(土) 9:30~17:00
*体験コーナー(初心者教室) 11:00~14:00
- 4 会 場 葛飾区奥戸総合スポーツセンター 体育館
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 Tel:03-3691-7111
・京成線青砥駅下車徒歩15分
・JR線「亀有駅」から京成バス「新小岩駅」行き「スポーツセンター」下車徒歩1分
・JR線「新小岩駅」から京成バス「亀有駅」行き「スポーツセンター」下車徒歩1分
・その他、葛飾区奥戸総合スポーツセンターホームページをご確認ください。

5 チーム構成人数と種目

(1) 構成は、1チーム4名~8名で下記5種目とする。

- ・男子215 (ネットの高さ2.15m)
- ・女子185 (ネットの高さ1.85m)
- ・女子200 (ネットの高さ2.00m)
- ・混合200 (ネットの高さ2.00m)
- ・混合215 (ネットの高さ2.15m)

年齢制限はなしとする。

混合の部は、コート内選手を男子1または2名、女子2または3名とする。

(2) 選手の中からキャプテンを1名決めること。

(3) 参加チームは、各区市町村からの推薦は「7チーム」までとする。

6 競技種目実施上の規制及び競技方法

(1) 競技規則

ルールは、「一般社団法人 日本インディアカ協会」の定めた競技規則による。

ただし一部大会ルールを採用する。

(2) 試合方法

コート別リーグ戦(1チーム4試合程度)を予定とするが、参加チーム数により試合方法を変更する
場合がある。

なお、審判団(主審・副審を含む)は、各チームで行うとし、主審が出来ないチームの場合は、
コート責任者に申し出ること。

(3) 組合せ

東京都インディアカ協会にて行う。

(4) その他

参加する競技者は、ゼッケンを付けること。(ゼッケンがないチームはピブスをお貸しいたします)

7 参加資格

(1) 選手・監督は令和8年4月1日以前から、下記のア~ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村
レクリエーション協会又は体育協会(スポーツ協会)・スポーツ推進委員協議会及び東京都インディア
カ協会が推薦した者

ア 当該区市町村に在住している者

イ 当該区市町村に在勤している者

ウ 当該区市町村に所属する運動クラブ等に所属する者

- (2) 原則として、競技団体などに登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 参加種目は、1人1競技とする。(他の競技にエントリーしている者は参加できない。)

8 参 加 料

選手・監督1名につき、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

*体験コーナー(初心者教室)参加者は、無料とする。

- (5) 参加種目は、1人1競技とする。(他の競技にエントリーしている者は参加できない。)

9 参加料の納入

参加料は、各区市町村の推薦団体に取りまとめて、令和8年7月24日(金)までに一般社団法人 東京都レクリエーション協会事務局指定口座へお振込みください。

*選手が監督を兼ねている場合は1人としてカウントしてください。

*参加料は申込時の人数(選手・監督の人数)×1,000円となります。

*申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意ください。

10 表 彰

優勝チーム、準優勝チーム、第3位チームには、記念品を授与する。

11 参加申込方法

- (1) 申込期限 令和8年7月10日(金)～7月17日(金)〔期限厳守〕

- (2) 申込方法

所定の様式を使用し、地区推薦団体がまとめて下記のあて先へ郵送、FAX、メールにより提出してください。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階
「一般社団法人 東京都レクリエーション協会都民スポレクふれあい大会事務局」宛
TEL: 03-6380-4731 FAX: 03-6380-4732
mail: tra@tokyo-rec.or.jp

*参加申込み後の選手の変更は、疾病・傷病等に限り「当日の受付」で認める。

様式3「第38回都民スポレクふれあい大会 選手変更届」を推薦団体から都民スポレクふれあい大会事務局へ提出してください。

ただし、

①選手の追加は認めません。

②混合の部は、女子が1名になる変更はできません。

*体験コーナー(初心者教室)への申込みは、当日会場で受け付けます。

12 そ の 他

- (1) キャプテン会議

今年度は、キャプテン会議を省略し、組合せ終了後、参加チームに大会連絡事項を送付します。

- (2) チームプラカードは、東京都インディアカ協会にて準備します。

- (3) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。

なお、傷害保険については、主催者が一括加入します。

13 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

14 問 い 合 わ せ 〒193-0832 八王子市散田町2-37-2

東京都インディアカ協会

TEL 042-673-4044 (毎週木曜日13:00から16:00)

FAX 042-673-3883

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

競技種目「ミニテニス」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都ミニテニス協会
- 3 日 時 令和8年9月5日(土)〔女子の部〕 9:00～19:00
令和8年9月6日(日)〔混合の部〕 9:00～19:00
※体験コーナー(初心者教室) 12:00～12:40 当日受付
- 4 会 場 ○立川市柴崎市民体育館 第1体育室
〒190-0023 立川市柴崎町6-15-9 TEL:042-523-5770
・JR「立川駅」下車徒歩15分・多摩市モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩3分

5 種 目

(1) 年代別ダブルス戦(混合及び女子とする)

ア 16歳以上49歳以下の部

イ 50歳代の部

ウ 60歳代の部

エ 70歳以上74歳以下の部

オ 75歳以上の部

カ 初心者の部(概ね1年以内のペア)

※年代の違うペアで構成したときは、若い方の年代の部から出場する。

※混合及び女子の両方の出場はできない。

6 競 技 方 法

(1) ルールは、日本ミニテニス協会競技規則による。

(2) 各年代別とも、混合ダブルス及び女子のダブルス戦とし、各々予選リーグ及び決勝トーナメントを行う。

(3) 参加ペア数・競技方法を変えることもある。

7 参 加 資 格

(1) 選手・監督は令和8年4月1日以前から下記のア～ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村レクリエーション協会又は、体育協会(スポーツ協会)・スポーツ推進委員協議会等が推薦した者

ア 当該区市町村に在住する者

イ 当該区市町村に在勤する者

ウ 当該区市町村に所属する運動クラブ等に所属する者

(2) 原則として、競技団体などに登録の有無を条件としない。

(3) 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。

(4) 年齢基準は、令和8年4月1日現在の満年齢(16歳以上)による。

(5) 各区市町村とも参加ペア数の制限はありません。

8 参 加 料 参加料は、選手・監督1名につき、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※体験コーナー(初心者教室)参加者は、無料とする。

9 参加料の納入

参加料は、各区市町村の推薦団体が取りまとめて、令和8年7月24日(金)までに一般社団法人東京都レクリエーション協会事務局指定口座へお振込みください。

* 申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意願います。

10 表彰 優秀チームに賞品を授与する。

11 参加申込方法

(1) 申込期限 令和8年7月10日(金)～7月17日(金)〔期限厳守〕

(2) 申込方法

所定の様式を使用し、地区推薦団体がまとめて下記のあて先へ郵送、FAX、メールにより提出してください。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

「一般社団法人東京都レクリエーション協会都民スポレクふれあい大会事務局」あて

TEL：03-6380-4731 FAX：03-6380-4732

mail：tra@tokyo-rec.or.jp

(3) 参加申込後の選手の変更は、同年代に限り、8月20日(木)までに連絡してください。

※ 様式2「第38回都民スポレクふれあい大会 選手変更届」を推薦団体から都民スポレクふれあい大会事務局へ提出してください。

12 その他

(1) 監督会議は行いません。

(2) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。

13 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

14 問い合わせ

東京都ミニテニス協会事務所（日本ミニテニス協会事務所内）

〒190-0022 東京都立川市錦町2-1-21 ヴレッチェ林202号

TEL：042-595-8668

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

競技種目「スポーツウエルネス吹矢」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都スポーツウエルネス吹矢協会・一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会
- 3 日 時 令和8年9月14日(月) 10:00~17:00
※「体験コーナー」(初心者教室) 11:00~14:00 当日受付
- 4 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL:03-3421-6199
・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
・渋谷駅西口からバス22番田園調布駅行「駒沢公園東口」下車
・恵比寿駅からバス4番用賀駅行「駒沢公園」下車

5 競技種目実施上の規制及び競技方法

(1) 競技規則

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会規則に準ずるものとする。
ただし、一部ローカルルールを適用する。

(2) 競技方法

1チームは3人とする。
競技は個人で1ラウンド5本の4ラウンドとする。
吹く距離は8メートルとする。
詳細は当日競技進行担当が説明、誘導を行う。
得点は参加区市町村別チーム3人の合計点とする。

(3) 吹き順・レーン番号

東京都スポーツウエルネス吹矢協会事務局にて行う。開催前に申込責任者にご案内します。

6 参加資格

- (1) 参加者は令和8年4月1日以前から下記のア~ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村レクリエーション協会又は体育協会(スポーツ協会)・スポーツ推進委員協議会等が推薦した者
- ア 当該市区町村に在住する者
- イ 当該市区町村に在勤する者
- ウ 当該市区町村に所属する(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会地域支部等に所属する者
- (2) 原則として、競技団体などに登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準は、令和8年4月1日現在の満年齢(16歳以上)による。

7 参加料

選手・監督1名につき1,000円〔1チームにつき3,000円〕(傷害保険料を含む)とする。
*体験コーナー(初心者教室)参加者は、無料とする。

8 参加料の納入

参加料は、各区市町村の推薦団体に取りまとめて、令和8年7月24日(金)までに一般社団法人東京都レクリエーション協会事務局指定口座へお振込みください。
*申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意願います。

9 表 彰

優秀団体に賞状を授与します。

10 参加申込方法

- (1) 申込期限 令和8年7月10日(金)～7月17日(金)〔期限厳守〕
- (2) 申込方法

所定の様式を使用し、地区推薦団体がまとめて下記のあて先へ郵送、FAX、メールにより提出してください。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階
「一般社団法人 東京都レクリエーション協会都民スポレクふれあい大会事務局」あて
TEL：03-6380-4731 FAX：03-6380-4732
mail：tra@tokyo-rec.or.jp

11 競技関係

- (1) 競技審判員は当日会場において事前説明を行います。
- (2) 競技用具(筒・矢・的)は(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会公認用具を使用します。開始前に認定用具は審判が確認を行います。
(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会認定のものとする。
- (3) 競技進行係の合図により試矢3本の後4ラウンドの競技に入ります。
- (4) 試矢3本以外の1～4ラウンドは3分ルール・撥ね矢を適用します。

12 「大会実行委員会」の設置

- (1) 大会に関する要項は大会実行委員会議にて決定します。
- (2) 大会実行委員会議は実行委員長・審判長・副審判長・事務局で構成します。
- (3) その他大会に関する追記事項は大会事務局にて随時検討し委員会に図ります。

13 その他

大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。
なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。

14 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

15 問い合わせ

東京都スポーツウエルネス吹矢協会 事務局

TEL：080-1173-8011 井上(平日9:00～17:00)

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

競技種目「グラウンド・ゴルフ」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
 2 主 管 東京都グラウンド・ゴルフ協会
 3 日 時 令和8年9月17日(木) 9:00~17:00
 ※体験コーナー(初心者教室) 10:00~14:00 当日受付
 4 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場
 〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL:03-3421-6199
 ・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
 ・渋谷駅西口からバス22番田園調布駅行「駒沢公園東口」下車
 ・恵比寿駅からバス4番用賀駅行「駒沢公園」下車

5 参加人員と構成

監 督	選 手 (20歳以上)	合 計
1	10	11

- (1) 監督は、選手として参加する。
 (2) 男女の割合は、各チーム自由とする。
 (3) 参加チームは、各区市町村代表チームとする。

6 実施上の規制及びプレー方法

- (1) プレー規則
 (公社)日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。
 (2) プレー方法
 個人ゲームとし、24ホール(8ホール×3回)のトータルスコアにより順位を決定する。
 (3) 組合せ
 東京都グラウンド・ゴルフ協会スポレク事務局において行う。

7 参加資格

- (1) 選手・監督は、令和8年4月1日以前から、下記のア～ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村レクリエーション協会又は体育協会(スポーツ協会)・スポーツ推進委員協議会が推薦した者
 ア 当該区市町村に在住する者
 イ 当該区市町村に在勤する者
 ウ 当該区市町村に所属する運動クラブ等に所属する者
 (2) 原則として、競技団体などに登録の有無を条件としない。
 (3) 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
 (4) 年齢基準は、令和8年4月1日現在の満年齢による。(20歳以上)

8 参加料

参加料は、選手・監督1名につき、1,000円(傷害保険料を含む。)とする。
 ※体験コーナー(初心者教室)参加者は無料です。

9 参加料の納入

参加料は、各区市町村の推薦団体が取りまとめて、令和8年7月24日(金)までに一般社団法人東京都レクリエーション協会事務局指定口座へお振込みください。

- *選手が監督を兼ねている場合は1人としてカウントしてください。
 *参加料は申込時の人数(選手・監督の人数)×1,000円となります。
 *申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意願います。

10 表 彰

- (1) 優秀な成績を修めた者に賞状（男女3位まで）を授与する。
（男女別に各6位まで賞品授与）
- (2) 指定ホールに「ホールインワン賞」を設定する。

11 参加申込方法

- (1) 申込期限 令和8年7月10日（金）～7月17日（金）〔期限厳守〕
- (2) 申込方法

所定の様式を使用し、地区推薦団体がまとめて下記のあて先へ郵送、FAX、メールにより提出してください。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階
「一般社団法人東京都レクリエーション協会都民スポレクふれあい大会事務局」あて
TEL：03-6380-4731 FAX：03-6380-4732
mail：tra@tokyo-rec.or.jp

※参加申込み後の選手の変更は、疾病・傷病など特別の場合に限り、監督会議において認める。

様式2「第38回都民スポレクふれあい大会 選手変更届」を推薦団体から都民スポレクふれあい大会事務局へ提出してください。

12 そ の 他

- (1) 監督会議は、当日会場において行う。
- (2) クラブ及びボール、マーカーは、参加者が持参すること。クラブ・ボールは（公社）日本グラウンド・ゴルフ協会認定用具に限る。
- (3) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。

13 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

14 問い合わせ ※東京都グラウンド・ゴルフ協会スポレク事務局

〒183-0055 府中市府中町1-35-16-301 緒方方
携帯 080-6620-6968

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

競技種目「バウンドテニス」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
 2 主 管 東京都バウンドテニス協会
 3 日 時 令和8年9月19日(土) 9:00~18:00
 ※体験コーナー(初心者教室) 10:30~16:00
 4 会 場 小平市民総合体育館 第1体育室
 〒187-0025 東京都小平市津田町1-1-1
 ・西武国分寺線「鷹の台駅」下車徒歩2分
 ・西武バス「津田塾大学」下車徒歩3分(国分寺駅北口バス停、武蔵野美術大行)

5 参加人員と構成

監 督	選 手 (14歳以上)	合 計
1	男 子 3 名 女 子 3 名	7

- (1) 監督は、選手を兼ねることができる。
- (2) チーム編成は、男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルスの3組とする。
ただし、やむを得ない場合は男子の代わりに女子の出場を可とする。
- (3) 参加チームは、各区市町村ともチーム数は5チームまでとする。(全体27チーム)

6 競技種目実施上の規制及び競技方法

- (1) 競技規則
令和8年4月1日・日本バウンドテニス協会制定の「バウンドテニス競技規則」現行ルールを準用する。
- (2) 試合方法
チーム別対抗ダブルス戦(3ポイント制)とチーム別対抗B T ラリー戦(順位別)の2種目で試合を行う。ただし、参加チーム数の状況によって試合方法を変更する場合がある。
- (3) チーム別対抗ダブルス戦(3ポイント制)の競技方法
 - ① 試合は、5ゲームマッチの3ゲーム先取とする。
 - ② 「ボレー」は、すべて禁止する。
 - ③ 各試合は、3ポイント制(男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス)によるチーム別対抗とする。(勝敗が決しても、混合ダブルスまで行う。)
 - ④ 9ブロックに分け(1ブロック3チーム)一次リーグ戦を行い、ブロック内の順位を決定する。
次に、一次リーグ戦でのブロック内1位・2位・3位別に、二次リーグ戦を行う。
次に、各ブロック1位のみによる決勝トーナメント戦で最終順位を決定する。
 - ⑤ ダブルスリーグ戦で同勝率の場合は、次の順で決定する。
ア 当該チームの対戦結果、イ 得失ゲーム数差、ウ 勝率(得ゲーム数÷総ゲーム数)、
エ ジャンケン(チーム代表6名)
- (4) チーム別対抗B T ラリー戦の競技方法
 - ① B T ラリー戦は、ブロックリーグ戦の同順位チーム同士でそれぞれ行い、順位を決定する。
 - ② 1分間のラリーを3回行い、3回の合計回数によって順位を決定する。
 - ③ B T ラリー戦で同回数の場合は、次の順で決定する。
ア 3回目の回数、イ 2回目の回数の多いチーム、ウ ジャンケン(チーム代表6名)
- (5) 組合せ
東京都バウンドテニス協会において行う。

7 参加資格

- (1) 選手・監督は、令和8年4月1日以前から、下記のア～ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村レクリエーション協会又は体育協会（スポーツ協会）・スポーツ推進委員協議会が推薦した者
 - ア 当該区市町村に在住する者
 - イ 当該区市町村に在勤する者
 - ウ 当該区市町村に所属する運動クラブ等に所属する者
- (2) 原則として、競技団体などに登録の有無を条件としない。
- (3) 監督は、選手として参加できる。
- (4) 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (5) 年齢基準は、令和8年4月1日現在の満年齢による。（14歳以上参加可）

8 参加料

参加料は、選手・監督1名につき、1,000円（傷害保険料を含む）とする。

※体験コーナー（初心者教室）参加者は、無料とする。

9 参加料の納入

参加料は、各区市町村の推薦団体が取りまとめて、令和8年7月24日(金)までに一般社団法人東京都レクリエーション協会事務局指定口座へお振込みください。

* 選手が監督を兼ねている場合は1人としてカウントしてください。

* 参加料は申込時の人数（選手・監督の人数）×1,000円となります。

* 申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意ください。

10 表彰

- ・ チーム別対抗ダブルス戦（各グループ毎に賞状を授与する。）
- ・ 特別賞（チーム別対抗Bトラリー戦の順位別グループ毎に、上位1チームに優秀賞を授与する。）

11 参加申込方法

- (1) 申込期限 令和8年7月10日（金）～7月17日（金）〔期限厳守〕

- (2) 申込方法

所定の様式を使用し、地区推薦団体がまとめて下記のあて先へ郵送、FAX、メールにより提出してください。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

「一般社団法人東京都レクリエーション協会都民スポレクふれあい大会事務局」あて

TEL：03-6380-4731 FAX：03-6380-4732

mail：tra@tokyo-rec.or.jp

- (3) 参加申込み後の選手の変更は、監督会議前までの変更は認める。

※ 様式2「第38回都民スポレクふれあい大会 選手変更届」を推薦団体から都民スポレクふれあい大会事務局へ提出してください。

※体験コーナー（初心者教室）への申込みは、当日会場で受け付けます。

12 その他

- (1) 監督会議は、大会当日の午前9時20分から行う。
- (2) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。
なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。

13 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

14 問い合わせ 東京都バウンドテニス協会 10:00～16:00（土・日・祝祭日除く）

担当 大寄 隆介（070-7417-5773）

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項 競技種目「ターゲット・バードゴルフ」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都ターゲット・バードゴルフ協会
- 3 日 時 ○ 令和8年9月26日(土) 10:00~13:00〔江戸川小松川運動公園〕
〈予備日10月3日(土)〉
*体験コーナー(初心者教室) 10:30~12:00
- 令和8年10月1日(木) 10:00~13:00〔府中郷土の森サッカー場〕
〈予備日 10月7日(水)〉
*体験コーナー(初心者教室) 10:30~12:00
- 令和8年10月2日(金) 10:00~13:00〔八王子戸吹スポーツ公園〕
〈予備日 10月9日(金)〉
*体験コーナー(初心者教室)はなし
- 令和8年10月21日(水) 10:30~14:30〔国営昭和記念公園〕
〈予備日 10月28日(水)〉
*体験コーナー(初心者教室) 11:00~13:30
- 4 会 場 ○ 江戸川会場：小松川運動公園
江戸川区平井4丁目先
・JR総武線「平井駅」下車 徒歩12分
- 府中会場：府中郷土の森サッカー場
府中市是政6-27
・西武多摩川線「是政駅」下車徒歩15分
・JR武蔵野線「府中本町駅」下車 徒歩20分
- 八王子会場：戸吹スポーツ公園
八王子市戸吹町1746-1
・JR中央線、京王線八王子駅下車 西東京バス秋川駅ゆき、または戸吹スポーツ公園入口ゆき「戸吹スポーツ公園入口」下車 徒歩5分
- 立川会場：国営昭和記念公園〔運動広場〕
立川市緑町3173
・JR青梅線「西立川駅」下車 徒歩5分

5 競技規則と競技方法

(1) 競技規則

日本ターゲット・バードゴルフ協会の「競技規則」による。

(2) 競技方法

個人対抗戦とし、18ホール・ストロークプレーで順位を決める。

(3) 組合せ

東京都ターゲット・バードゴルフ協会が行う。

6 参加資格

- (1) 選手・監督は、令和8年4月1日以前から、下記のア～ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村レクリエーション協会又は体育協会（スポーツ協会）・スポーツ推進委員協議会が推薦した者
 - ア 当該区市町村に在住する者
 - イ 当該区市町村に在勤する者
 - ウ 当該区市町村に所属する運動クラブ等に所属する者
- (2) 原則として、東京都ターゲット・バードゴルフ協会加盟の地域協会の推薦を受けた者
- (3) 監督は、選手を兼ねることができる。
- (4) 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (5) 年齢基準は、令和8年4月1日現在の満年齢による。（20歳以上）

7 参加料 選手・監督1名につき、1,000円（傷害保険料を含む）とする。

※体験コーナー（初心者教室）参加者は、無料とする。

8 参加料の納入

参加料は、各区市町村の推薦団体が取りまとめて、令和8年7月24日(金)までに一般社団法人東京都レクリエーション協会事務局指定口座へお振込みください。

*選手が監督を兼ねている場合は1人としてカウントしてください。

*参加料は申込時の人数（選手・監督の人数）×1,000円となります。

*申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意願います。

9 表彰 優勝チーム、準優勝チーム、第3位チームに賞状を授与する。

10 参加申込方法

(1) 申込期限 令和8年7月10日（金）～7月17日（金）〔期限厳守〕

(2) 申込方法

所定の様式を使用し、地区推薦団体がまとめて下記のあて先へ郵送、FAX、メールにより提出してください。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

「一般社団法人東京都レクリエーション協会都民スポレクふれあい大会事務局」あて

TEL：03-6380-4731 FAX：03-6380-4732

mail：tra@tokyo-rec.or.jp

(3) 申込みは、参加希望日を記入すること。参加人数により、希望日を変更することがあります。
※参加申込み後の選手の変更又は期日の変更は、疾病・傷病など特別の場合に限り、監督会議までに承認を受けること。

様式2「第37回都民スポレクふれあい大会 選手変更届」を推薦団体から都民スポレクふれあい大会事務局へ提出してください。

※体験コーナー（初心者教室）への申込みは、当日会場で受け付けます。

11 その他

大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。

なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。

12 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

13 問い合わせ 東京都ターゲット・バードゴルフ協会 事務局 原島 稔

TEL：03-3655-9356

携帯：090-4015-6720

参加料の納入

インディアカ、ミニテニス、スポーツウエルネス吹矢、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ターゲット・バードゴルフの6種目については、こちらの要項をご覧ください。

各区市町村の推薦団体は、各種目参加申込後、参加料（選手・監督の人数×1,000円）をまとめて、令和8年7月24日（金）までに、事業名（第38回都民スポレクふれあい大会）、種目名、種目ごとの参加料内訳、申込地区団体名、地区連絡者名、連絡先を明記のうえ、下記口座にお振込み願います。（申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意願います。）

※選手が監督等を兼ねている場合は1人としてカウントしてください。

※参加料は、申込時の人数（選手・監督の人数）×1,000円となります。

※参加申込み受け付け後、改めて参加料のご請求はいたしません。上記納入期日までにお振り込みください。

※振込手数料は、恐れ入りますが、各区市町村でご負担願います。

※払込取扱票の書き方については、下記をご参照ください。

なお領収書は発行しませんが、必要な地区は、申込一覧表にご記入ください。

【参考】

(1) 金融機関及び口座

- ①口座番号 [郵便振替口座 00140-7-65964]
- ②口座名義 一般社団法人 東京都レクリエーション協会
- ③登録番号 T8010905001935

(2) 払込取扱票の例

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00 口座記号・番号はお間違えないよう記入してください。		001407	
口座記号 口座番号(右詰めで記入)		65964	
金額		金額	
加入者名 一般社団法人 東京都レクリエーション協会		加入者名 一般社団法人 東京都レクリエーション協会	
通 信 欄		金額	
第38回都民スポレクふれあい大会		おなまえ	
・バウンドテニス ¥1,000×〇名		ご依頼人	
・グラウンド・ゴルフ ¥1,000×〇名		料 金	
おまかせ		日 附 印	
・申込地区団体名		料 金	
・地区連絡者名		備 考	
・連絡先		備 考	
(ご連絡先電話番号)		この受領証は、大切に保管してください。	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。			