

第37回 都民スポレクふれあい大会

令和7年 5月～12月

個人やチームで参加できる種目（オープン種目）

実 施 要 項

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

目 次

1	第37回都民スポレクふれあい大会 開催日程・会場	2
2	第37回都民スポレクふれあい大会 開催要項	3
3	種目別実施要項	
	◇ 個人やチームで参加できるオープン種目	
(1)	ティーボール	5
(2)	ウォークラリー	7
(3)	パドルテニス	9
(4)	手のひら健康バレー	11
(5)	ウォーキングフットボール	13
(6)	ネオホッケー	15
(7)	スポーツチャンバラ	17
(8)	カバディ	19
(9)	カーレット	21
(10)	ユニカール	23
(11)	レクリエーション卓球	25
(12)	ウォーキング	27
(13)	ドッジボール	29
(14)	3B体操	31
(15)	練功十八法	33
(16)	フォークダンス	35
(17)	トリム体操	37
(18)	ミニフロアボール	39
(19)	太極柔力球	41
(20)	キンボールスポーツ	43
(21)	ノルディック・ウォーク	45
(22)	クッブ	47
(23)	オリエンテーリング	49
(24)	フライングディスク	51

第37回都民スポレクふれあい大会（オープン種目）開催日程・会場

7.7.1現在

No.	大会種目	大会期日	会 場
1	ティーボール	5月11日（日）	駒沢オリンピック公園総合運動場 第一球技場
2	ウォークラリー	5月11日（日）	東京体育館 第一会議室
3	パドルテニス	5月25日（日）	港区スポーツセンター アリーナ
4	手のひら健康バレー	6月28日（土）	府中市立総合体育館
5	ウォーキングフットボール	7月12日（土）	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
6	ネオホッケー	7月26日（土）	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
7	スポーツチャンバラ	7月27日（日） 10月5日（日）	杉並区立大宮中学校 体育館 世田谷区希望丘地域体育館
8	カバディ	7月27日（日）	東京体育館 サブアリーナ
9	ユニカール	9月15日（月・祝）	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
10	レクリエーション卓球	9月18日（木）	東京武道館 大武道場
11	クッブ	9月21日（日）	江東区豊洲公園
12	ウォーキング	9月27日（土）	日比谷公園健康運動広場
13	ノルディック・ウォーク	9月27日（土）	都立芝公園 多目的運動広場
14	ドッジボール	9月28日（日）	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
15	3B体操	10月4日（土）	東京体育館 サブアリーナ
16	練功十八法	10月9日（木）	東京武道館 大武道場
17	フォークダンス	10月15日（水）	東京体育館 メインアリーナ
18	トリム体操	10月30日（木）	立川市泉市民体育館 第1体育室
19	ミニフロアボール	11月2日（日）	京王アリーナTOKYO（武蔵野の森総合スポーツプラザ）サブアリーナ
20	太極柔力球	11月3日（月・祝）	京王アリーナTOKYO（武蔵野の森総合スポーツプラザ）サブアリーナ
21	キンボールスポーツ	11月3日（月・祝）	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
22	カーレット	11月9日（日）	文京区駒込地域活動センター（予定）
		11月16日（日）	台東区台東一丁目区民館（予定）
		12月21日（日）	文京区駒込地域活動センター（予定）
23	オリエンテーリング	12月20日（土）	都立光が丘公園
24	フライングディスク	月 日（ ）	未定