

第6回 レク・イントラ・フェス

レクリエーション彩幸

さいこう



～多様な対象・地域のレクリエーション活動～

主催：(一社) 東京都レクリエーション協会

協力：東京未来大学

日時：令和6年3月9日(土) 10:00～16:00 ※終了後、自由参加の情報交換会有

会場：東京未来大学 堀切キャンパス B棟 ※昼食はあらかじめご用意ください

〒120-0023 東京都足立区千住曙町34-12

東武伊勢崎線堀切駅徒歩2分 京成本線京成関屋駅徒歩8分

内容：裏面参照

対象：スポーツ・レクリエーションに興味のある方

参加費：1,000円

申込み：右記 QRコードを読み取り「Peatix」から申し込んで下さい。

<https://peatix.com/event/3414522/view>

またはネットから Peatix (ピーテックス)

「レク・イントラ・フェス 2024」で検索して下さい。

問合せ：<TEL> 03-6380-4731 <E-mail> tra@tokyo-rec.or.jp

<HP> <https://www.tokyo-rec.or.jp>



※現場実習(事業参加)対象事業です。



Let's Play!

みんなで楽しめて、ためになる

レクリエーション彩幸

さいこう



～多様な対象・地域のレクリエーション活動～

セッション	時間	テーマ & 講師
オープニング	10:00～10:10	<主催者あいさつ> 第6回レク・イントラ・フェス実行委員会 委員長 高橋 伸
学びの講演 1	10:10～11:00	「こどもの成長とレクリエーション活動」 東京未来大学 教授 真家 英俊 先生
学びの講演 2	11:10～12:00	「多様な対象・地域のレクリエーション活動」 東京未来大学 非常勤講師 三浦 一郎 先生
 ランチタイム 		
<特別企画> デフリンピックを 盛り上げよう！ 	13:00～13:40	「聴覚障がい者とのスポーツ・レクリエーションの楽しみ方」 デフリンピック3大会連続メダリスト 早瀬 久美 氏
	13:45～14:15	「東京2025デフリンピックの概要」 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 デフリンピック準備運営本部 大会統括部計画推進グループ マネージャー 樋渡 貴之 氏
セッション1	14:20～14:35	「作業所を笑顔にする体操」 中央区レクリエーション連盟 理事長 小林 敦子 氏
セッション2	14:40～14:55	「楽しくダンス」 東京都福祉レクリエーション・ネットワーク 事務局長 湯川 恵子 氏
セッション3	15:00～15:15	「今年5年目を迎える『平均年齢80歳の大運動会』から学ぶ」 東京都レクリエーション・コーディネーター会 会長 飯田 弘 氏
セッション4	15:20～15:35	「地域におけるニュースポーツプログラム（仮）」 東京YMCA
セッション5	15:40～15:55	「スウェーデン発祥”クップ”の魅力と普及」 東京都クップ協会 高橋 伸 氏
クロージング	15:55～16:00	
情報交換会	16:05～16:45	自由参加でフリーディスカッションを行います。 (※ソフトドリンクとお茶菓子を用意します)