

福祉レクリエーション 実技セミナー 受講生募集

このセミナーは、公益財団法人日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」資格取得の対象となります。高齢者や障がい者の笑顔・元気・健康づくりに役立つレクリエーションを紹介します。福祉施設等でのレクリエーション実施における支援方法やアイデアなどをご自身で体験しながら楽しく学びましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。また、支援者研修としてもご参加いただけます。（現場実習対象の事業ではありません。）

日時 令和6年2月25日（日）

9：30～16：30

会場 東京体育館 第二会議室

対象 医療介護福祉施設職員、スポーツ推進委員、地域サロン担当者
福祉系を学ぶ学生、レクリエーションに興味のある方などどなたでも

ゲーム脳トレ（9：30～12：30）

福祉レクの支援の対象者の方への支援が一般の方と違ってどのような配慮が必要でしょうか？
脳トレゲームを通じて楽しく考えましょう。

講師 高木 直 氏

（一社）東京都レクリエーション協会公認講師

科目5-II-5、6

四季の行事を楽しむ簡単クラフト（13：30～16：30）

和紙、折り紙、包装紙など身近にある物を使い日本の四季、行事を思いながら
作って楽しい、貰って嬉しい、飾って懐かしいカードを作り楽しいひと時をご一緒に過ごしてみませんか？

講師 湯川 恵子 氏

（一社）東京都レクリエーション協会公認講師

科目5-II-7、8

※途中でプログラムを変更する場合があります。



お問い合わせ

一般社団法人東京都レクリエーション協会

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4731 FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp HP <https://www.tokyo-rec.or.jp>

主催：一般社団法人東京都レクリエーション協会

共催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団（予定）